

Book Fan Newsletter

発行：平成25年4月15日
編集：塩尻市立図書館
0263-53-3365
(Book Fan Newsletter 10号)

市内に本店を置く書店の書店員さんと図書館職員によるおすすめの本を紹介する Book Fan Newsletter が、今回で10号となりました。そこで、今号は、書店員さんの本の紹介と4書店を紹介する特別号でお送りします。



書店員が選んだ

今月のおすすめ本



『脳を最高に活かせる人の朝時間』茂木健一郎（著）すばる舎

朝こそ、脳が喜ぶことをやりなさい！ 仕事で成功している人・幸せな人生を送る人と、そうでない人との違いは「朝時間」の過ごし方にあり。快適な朝を迎えるための睡眠法、脳が喜ぶ朝習慣や「プチ朝活」まで、朝型脳のつくり方のヒントが満載です。悩みや不安に負けない「ポジティブ脳」に切り替えることで心身共に健康もゲット！あれこれ挑戦したくなる1冊です。（神田堂書店 大塚さん）

『置かれた場所で咲きなさい』渡辺和子（著）幻冬舎

特にこの時期新入生や新社会人になったみなさんには「こんなはずじゃなかった」という場面が出てくるかもしれません。本書にはそんな状況の中でも咲かせる心を持ち続けて、と書かれています。どうしても咲けない時は根を下へ下へと下ろして根を張るのです。起き上がり美しく咲くために。

大切なのは希望を持ち続けること。読んでみてください。（興文堂 降旗さん）

置かれた場所で咲きなさい



『フランクル「夜と霧」への旅』河野理子（著）平凡社

本書は多くの現地取材を通してV.E.フランクル『夜と霧』の魅力の本質に迫る力作。当時、強制収容所でどんなことが行われていたのか、フランクルの家族は何を語るのか、今を生きる人々に『夜と霧』そしてフランクル自身が与えた生きる希望とは…。時を超えて多くの読者を引きつける『夜と霧』をさらに深く理解するために、併せて読みたい一冊。（中島書店 中島さん）



『自分を愛する力』乙武洋匡（著）講談社

『五体不満足』が500万部超のベストセラーを記録。現在は教育界の多方面で活躍中の著者が、障害を不幸に直結させない心の在り方を語る。

キーワードは「自己肯定感」。近頃よく聞く言葉だ。巻末には「自分を愛せない人への処方箋」として、精神科医との対談を掲載。気持ちを前向きにする本だ。

（中島書店 小野さん）

自分を愛する力



『履いて快眠ゆるソックスダイエット』友野なお（監修）学研パブリッシング

朝の目覚めが違う！ と口コミで売れています。実際にソックスが入っているので買ったその日からお試しください。眠りでお困りの方（なかなか寝付けない、眠った気がしない、トイレに何度も起きてしまう、など）、ぜひ使って実感してみてください！締めつけのないソックスを履くことで体の芯からポカポカ温まり、本当に気持ちよく眠れます。また、体を温めることにより得られる質の良い眠りにより自律神経を整え、やせる体質へと改善していきます。母の日のプレゼントに最適です。（丸文書店 金子さん）



書店案内

塩尻市立図書館は、同じタイトルの本を何冊も買うことを減らし、その分、幅広い分野の本を購入する方針をとっています。話題の本などで予約が集中すると、借りていただくまでにお時間をいただく場合もありますが、書店へ行くとすぐに購入できることも。必要に応じて、便利に使い分けていただき、充実した読書ライフをお楽しみください。

神田堂

当店はJR広丘駅北にあり、国道からは19号線「野村」信号を西に入ってすぐです。

売り場構成は本50%、文具雑貨50%です。郊外店のような売り場面積がない分、注文品の迅速な手配を心がけており、地元著者の自費出版本など地域とともに活動しております。

住所	塩尻市広丘野村 1710-17
電話番号	0263-52-1283
FAX	0263-52-1439
営業時間	9:00~22:00
定休日	元旦

興文堂書店

文化と情報の発信基地として、地域の皆様により良い1冊をお届けすることをモットーにしています。地域貢献・地域密着の書店として、スタッフ一同笑顔でお待ちしています。

	興文堂書店	興文堂 平田店	興文堂 アイシティ21店
住所	塩尻市大門三番町 4-23	松本市平田東 2-18-30	山形村 7977 アイシティ21 2階
電話番号	0263-52-0352	0263-58-0323	0263-97-3949
営業時間	10:00~19:00(日曜定休)	10:00~20:00(元旦休)	10:00~20:00(元旦休)
mail: kohbundo@pure.ocn.ne.jp HP: www.//1.ocn.ne.jp/~kohbundo/ blog: http://kohbundo.naganoblog.jp/			

中島書店

地域の皆様にご愛顧いただき、中島書店は58年目を迎えることができました。

文芸書と児童書、コミックの品揃えに定評があります。良書とのたくさんの出会いをご提供すべく、本好きなスタッフが常に情報感度を磨き、本への愛情をたっぷり込めて店作りをしています。お手元に置いておきたいお気に入りを探しに、ぜひお出かけください。

住所	塩尻市広丘高出 1494-6
電話番号	0263-54-3968
FAX	0263-54-3967
営業時間	9:00~23:00
定休日	無休

丸文塩尻書店

えんぱーくから3階渡り廊下を使って徒歩5分以内！図書館で気に入った本、店頭にはない本は最短3日でお取り寄せいたします。

話題の本、文具も充実。お子様連れでも安心のキッズスペース完備でお待ちしています。

住所	塩尻市大門一番町 7-1 ウイングロードビル 2階
電話番号	0263-52-5515
FAX	0263-52-5543
営業時間	10:00~19:00
定休日	元旦