

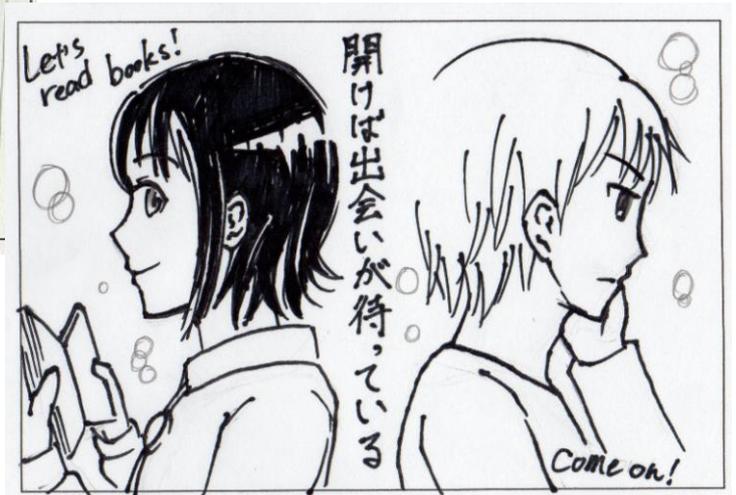
☆投稿紹介☆

みなさんが投稿してくれた作品を紹介します



匿名さんの作品

碧さんの作品



☆イベント 報告☆



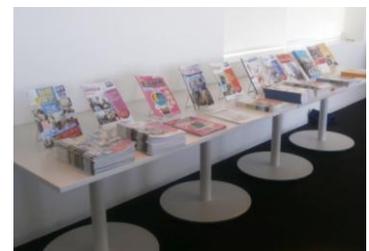
グループトークの様子



9月6日(土)に、高校生を対象とした「英語で交流会」が開催されました。英語が好きな人、海外留学に興味をもっている高校生と、外国人の方が集まり、思い思いのままに交流していただきました。

当日は市内外の高校から13名の方が参加してくれました。また、カナダやアメリカ、イギリスのほかさまざまな国出身の外国人も6名参加してくれて、楽しく、にぎやかな会になりました。

はじめに簡単な自己紹介や外国人による母国の紹介をしたあと、外国で行われる手遊びのようなゲームをしたり、図書館職員の留学経験の話しを紹介したりしました。その後は、4~5人のグループに分かれ外国人を囲んで留学のこと、外国の



用意したパンフレット類

文化や日本に来て感じていることなどを、英語を交えながら質問したり、話しを聞いたりしました。

はじめのうちは英語に自信のない人もいましたが、時間が経つにつれてどんどんと会話がはずんでいくようでした。参加した目的はさまざまだったと思いますが、有意義な時間を過ごしてもらえたようで、うれしいです。参加してくれたみなさん、ありがとうございました。

特集：キャリアデザインを考えよう！



キャリアデザインとは人生をデザインする、つまりどんな仕事に就き、どんな人生を歩んでいくのか、など将来の設計を考えることです。なぜキャリアデザインが必要なのかは、以下のような説明があります。

1. 一つの会社に入ったら生涯そこで過ごすという時代は終わった。
2. 自分の面倒は自分が見なければならぬ時代のおとずれ。といった点が現実にあるからだ。

そのために自分に必要な仕事、よい仕事を見つけるためには、実社会で通用する競争力のあるスキル（強み）を個人が見つけておかなければならない。

菊池信一(2007)。

『キャリアデザイン入門』光生館。

みなさんは将来のことをどのくらい考えていますか？ 高校生は学年が上がるにつれ、卒業後の進路の決定を迫られるようになりますが、中学生のみなさんはまだまだ漠然としていて、将来こんな仕事に就きたいな、こんな道に進みたいな、と考えている人が多いのではないのでしょうか。塩尻市内の高校や中学校では、職場体験・就業体験をおこない、「働くこと」について考える授業が設けられるようですが、実際に自分で体験するのは、とても有意義なことだと思います。

キャリアデザインで大事なことは、自分のことを理解することだといいます。自分の得意なもの、好き嫌い、どんな人になりたいか、憧れる人などなど。自分を分析した後は、ここだけは人に負けない、という自分の強みを磨いて身につける。そんな作業が必要だそうです。そして、自分を理解するには、実際に体験・経験してみることがなにより一番だといいます。そこから夢や目標を見つける手がかりを見つけてください。また、図書館にある職業の本なども参考にしてみてください。

引用・参考図書：大久保功 ほか(2007)『18歳からのキャリアプランニング』北大路書房。
渡辺峻(2012)『女子学生のためのキャリア・ガイダンス』中央経済社。

高校案内

塩尻志学館高校

各学校の特色や自慢ところなどを紹介してまいります。

本校は総合学科高校なので、授業の時に図書館を利用することが多い。一年次より調べ学習に重点を置いた活動が盛んである。特に三年生は総合研究という科目があり、各自テーマを決めて調査・研究・論文作成・発表を行う。テーマは家庭科・福祉・商業・外国語・理科・美術・体育・地歴公民・国語・情報・環境科学・食品科学など、多岐にわたっている。生徒の研究を支援するためにフレックスや適切な資料提供が重要な仕事である。しかし、初めて耳にする単語に出会い、生徒に教えてもらうこともある。8020運動・コーディネートマップ・テンパリングなど。本校の資料だけでは足りないので近くの塩尻市立図書館や県立図書館にお世話になっている。読書習慣がないため本を読んで調べることに抵抗を感じる生徒も多い。インターネットに頼りがちになる傾向がある。最低一冊でも参考文献を読みこもうと指導している。授業中の利用者は多いのだが、昼休みや放課後に利用する生徒は割と少ない。娯楽的な本のリクエストにも応え、気軽に立ちよることができる憩いの場所を提供したい。未知の世界が知の世界になっていくことに、わくわくできる心を培う手伝いができればと思う。そのためにも自分自身が日頃から好奇心を持ち、アンテナを高く張ることを心掛けている。元気な高校生からエネルギーをもらい、時には難題をもらいながら楽しく働いている。(紹介者図書館司書 細澤先生)

2014年10月26日(日)
13:30~15:30

『図書館で夢を見つけよう
一宇宙にかかわる仕事編一』

(えんぱーく5階イベントホール)
宇宙航空分野の基礎研究から
開発・利用に至るまで一貫して
行う機関“JAXA”から、
大嶋龍男氏をお招きし、夢を叶
えた人たちの実体験や、真空実
験を交えた宇宙のお話を聞く事
ができる講演会です。

2014年12月6日(土)
10:00~15:00

『アパートメント・ブック・カフ
エ』(えんぱーく3階市民サロン)

1. アpartment・ブック

みなさんに紹介していただ
いた本が、メッセージと一緒に他
の人の手に渡ります。

2. 一箱古本市

一箱分のスペースで本のフリ
マを行います。

3. ブックカフェ

本を読めるカフェスペースが
設けられます。

4. ブック・チャット

本を使った交流をします

※アパートメント・ブック・カフェの実
行委員、一箱古本市の参加者を
募集しています。

にしこりけい
「錦織圭・歴史的快挙!

日本人初 世界大会準優勝!!」

テニスの4大大会とは、国際テニス
連盟が定めた4つの大会(全豪オーブ
ン、全仏オープン、ウィンブルドン選
手権、全米オープン)の総称で、テニ
ストーナメントとしては最大規模・最
高権威を持つ大会です。

この4大大会のうち全米オープン
が8月から9月におこなわれ、錦織選
手は日本人としてはじめて4大大会シ
ングルスで準優勝という偉業を達成
しました。ここまでの道のりは決して
楽なものではなかったそうです。外国
人選手との体格の差、挫折、直前での
怪我。そんな中で今回、これほどまで
の結果を出すことができた要因は何
だったのでしょうか。それは、プレイ
スタイルの変化にあるそうです。そし
てそれは、新たなコーチとの出会いに
よってもたらされたそうです。

2013年末、錦織選手の新コーチに
なったマイケル・チャン氏は、徹底的な
体力強化と反復練習を課したそうです。
身長とパワーが求められるテニスで、小
柄な日本人が戦うために必要な体力と動
き、正確さを身につけるため、高校生の
部活練習のように、黙々とフットワーク
やサーブの反復練習をしたそうです。チ
ャンコーチは、何よりも「トッププレー
ヤーにはここという局面でのプレッシャ
ーを跳ね返すメンタルが必須である」と、
精神力の強化も課したといいます。錦織
選手は、今大会4時間にも及ぶ接戦に勝
ち、また、ミスをして感情的になって
いた以前とは違い、冷静に試合を運ぶな
ど練習の成果が如実に表れていました。

今後、日本人初の4大大会シングルス
制覇の日がやってくる日は近いかもしれ
ません。(※ 新聞を参考にしています。)

☆お仕事ナビ☆

—キャリアデザイン—

今回の職業 エンジニア です

ナビゲーターは

ましげ さんです



1. 仕事の内容を教えてく
ださい。

ソフトウェアの開発をして
います。企画から設計、プ
ログラミング・テストなどを
おこなっています。また、管
理や指導などもしています。

2. 仕事に就いたきっかけ
や、なりたかった理由を教
えてください。

プログラミングが好きだっ
たからです。

3. やりがいを感じたり、
楽しい・うれしいと思っ
たりするのはどんなとき
ですか。

自分が作ったものが役に
立った時に、やりがいを感じ
ます。自分を知らない人
やお客さまが使って、役に
立つ、良い、と言ってくれた
時は、いつそう嬉しく思
います。



4. 中高生のとき好きだった
本や熱中していたことなど教
えてください。

今でいうライトノベル系の本
をよく読んでいました。

5. システム開発、プログラ
ミングの仕事をめざす中高生
に、メッセージやアドバイ
スをお願いします。

この仕事はいろいろな事に好
奇心を持てる人が向いている
と思います。数学と英語が得
意ならなおGoodだと思いま
す。



★本の紹介★

オプスキヤインク(2008)・

『ITエンジニアの生態がわか
る! SEの歩き方』技術評論
社。

オプスキヤインク(2008)・

『Webデザイナーの歩き方』
技術評論社。

中島聡(2011)・

『エンジニアとしての生き方』
インプレスジャパン。

☆縁パークしおじり☆

みなさんに塩尻に関することや、塩尻に縁のある人を紹介していきます。

今回のテーマ

「塩尻四宿」

中山道は、江戸時代かつてあったルートから現在のルートに変更されました。その時置かれたのが本山宿、洗馬宿、塩尻宿、郷原宿です。1614年のことです。4つの宿場が今年開宿400年を迎えます。

今回はそれにあわせ、塩尻の四宿について調べてみました。

宿場町とは？ 江戸時代には幕府や藩によって街道が整備されました。主要な街道のほぼ1～3里ごとに武士や旅人、商人など旅行者の荷物や人を次の宿場まで送る、人馬を集めた宿駅が置かれました。この宿駅が置かれた集落を、宿場といいます。人々の通行が頻繁になり沢山の荷物が運搬されるようになってくると、活気を帯びてきて、宿場には様々なお店が集まってきました。そして町場的な雰囲気をもった集落に発展したことから、宿場町とよばれています。

宿場町の主な役割は旅行者や荷物を運ぶ継ぎ立てという仕事でした。継ぎ立ては、宿場の中心にある問屋場が取り扱っていて、日々出動した馬や人の記録を帳簿につけていました。問屋場には、旅行者や荷物を運ぶ駄馬だけでなく、公用の書状や荷物を運ぶ伝馬と呼ばれる馬も用意されていました。また、旅行者が多く、問屋場で用意している伝馬などが足りない場合、宿場町の近くの村から有償で雇うように義務付けられていました。その村のこと

役割とは？ を助郷と呼んでいました。

問屋場のほか旅行者が泊まる**何があったの？** 本陣、脇本陣、旅籠屋などがありました。大名が参勤交代などで宿泊する宿は、旅籠屋の中でも一番上等な家を利用し、大名宿とよばれることもありました。しかし武家は常に戦の中にいたため、次第に大名が利用する宿を本陣というようになりました。脇本陣は本陣の次に上級な旅籠で、本陣よりも少し規模が小さいくらいの宿でした。また、宿場には、茶屋、商屋などもでき、当時の流通経済の一つの中心地となっていました。

塩尻には今年、開宿400年を迎えた4宿のほか、奈良井宿と贛川宿の6つがあります。塩尻宿には中山道の中で最大規模の本陣がありました。しかし二度の大火にあい、宿場時代の痕跡は失われてしまいました。洗馬宿や郷原宿、贛川宿でも、大火にみまわれほとんどが焼失してしまい、宿の面影はほとんどありません。本山宿は、皇女和宮が中山道を通行した際の宿泊地になったところ。現在でも有形文化財に指定されるなど、宿場の面影が残っている場所です。奈良井宿は、唯一当時の面影を残している場所です。毎年、宿場祭がおこなわれています。

塩尻の宿場町

引用・参考図書：——(1986)『日本大百科全書11』小学館,p617 塩尻市(2007)『しおじり学びの道』塩尻市。

塩尻市誌編集委員会(1995)『塩尻市誌 第二巻 歴史』/『塩尻市誌 別冊 塩尻市の集落の歴史』塩尻市。

編集後記:

最近読んだ「時間」についての本に、私たちが頭の中で未来へタイムトラベルできるのは、過去の経験が必要要素であると書かれていました。「苦労は買ってでもしろ」といいますが、経験したことが豊かなイメージを作る素になるそうです。そして頭で思い描いたものは、実際に、体にも現れるという実験結果があるそうです。今号で取り上げたキャリアプランや錦織選手のイメトレの話も、科学的に理由があるんだな、と感じさせられました。日頃から良いイメージを持って過ごしたいものですね。(中村)



さて、この時期の3年生は、勉強に追い込みをかけ、面接練習を行い、さらには毎日、先生と相談しながら志望校に向けて頑張っていることと思います。そこで今回は、面接において大事なことをお伝えしたいと思います。それは心に余裕をもって自分の

意見をしっかりと伝えることです。もしも余裕がなくなると、自分の良さを最大限に出すことができません。では余裕を持つためにはどうすればいいのか。それは笑顔でいることです。しかしただ単に笑顔を作るのではなく、面接官の質問にしっかりと耳を傾け、相づちを打ちながら笑顔を作りましょう。そしてここが一番重要ですが、面接中には自分を善く見せようという感情を抑えましょう。なぜなら、自分の良さを伝えることに必死になつてしまい、逆に自分の良さが伝わりづらくなってしまうからです。大人のようにな冷静な対応を目指しましょう。

あいらず

改めまして、山端です。このコーナーも二回目となりまして。社会人になり6ヶ月を迎えようとしている訳ですが、最近涼しくなり、夏から秋への変化が身に染みて感じられます。私は、気温の変化に対応できず、風邪を引いてしまいました。皆さんも気を付けてください。



山端が行く

社会人一年生!

改めまして、山端です。このコーナーも二回目となりまして。社会人になり6ヶ月を迎えようとしている訳ですが、最近涼しくなり、夏から秋への変化が身に染みて感じられます。私は、気温の変化に対応できず、風邪を引いてしまいました。皆さんも気を付けてください。