

Book Fan Newsletter

発行：平成24年9月10日
編集：塩尻市立図書館
0263-53-3365
(Book Fan Newsletter 3号)



みなさんと本をつなぐ、『Book Fan Newsletter』の第3号です。表面に、塩尻市内に本店を置く書店さんからの本の紹介を、裏面に塩尻市立図書館職員の本

の紹介を掲載しています。

涼しい秋の夜は読書にぴったりです。『Book Fan Newsletter』からお気に入りの本が見つければ幸いです。

『「平穩死」のすすめ』

石飛幸三 (著) 講談社



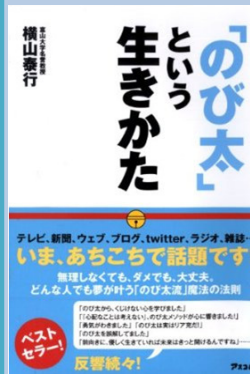
「特養」常勤配置医の石飛先生は、自分が死の床に就いたら、無理な延命治療だけはしないでくれと周りの人に頼んでいるそうです。安らかな「看取り」を考えるこの著書の中で、介護、医療、

そして人間の最後を考えるきっかけやヒントを与えてくれています。どう生きるかを静かに問いかける一冊です。

神田堂 大塚さん

『「のび太」という生きかた』

横山泰行 (著) アスコム



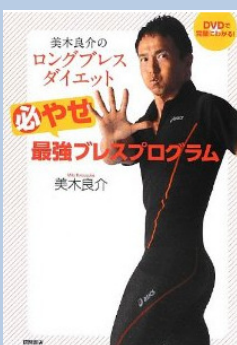
のび太は、勉強はクラス最下位・スポーツも苦手な、まったく冴えない男の子。そんなのび太が、なぜゆくゆくはクラスのマドンナ、しずかちゃんと結婚し、映画では大活躍しヒーローになれたのでしょうか？

無理しなくても、ダメでも大丈夫。人生で一番大切なことをのび太は教えてくれます。いまの時代を生きるヒントがたくさんつまっています。

興文堂平田店 降旗さん

『美木良介のロングブレスダイエット』

美木良介 (著) 徳間書店



テレビ・女性誌で超話題！ のDVD付きの本です。日頃運動をしない方、年配の方でも無理なく始められるのが、ロングブレス。息を吸って吐くだけで、本当に簡単。健康のためとダイエットを兼ね、これなら続け

られると確信して手に取りました。食べたい物を我慢するダイエットとは違い、代謝のいい体を作ることでリバウンドなし！腰痛も解消！ 一石二鳥です。この本を手にした瞬間が美しい体を手に入れるチャンスです。

中島書店 木下さん

『古事記』

角川書店 (編) 角川書店

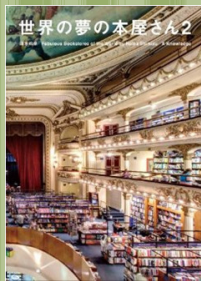


『古事記』は今年で編纂1300年となるため、関連本が多数出ていますが、その中でも一番オススメなのがこの一冊。

古典を初めて読む方、苦手な方でも読みやすい訳文になっており、図版や解説のコラムが多いため、数々の神話・伝説を手軽に楽しむことができると思います。秋の夜長に日本最古の物語の世界にどっぷりはまってみるのはいかがですか！

丸文書店 金子さん

図書館職員による本の紹介



『アーミッシュホームによろこそ』 堤純子 (著) 未知谷

聖書の教えを忠実に守りながら、自給自足で生活しているアーミッシュ。彼らの禁欲的な暮らしは、一般的な私たちの生活とは異なるものです。ですが、家族のつながりを大切にする生き方などは、自らの生活を省みて、魅力に感じられました。読みやすいこちらの本で、異文化に触れてみてください。

哲学分野担当

『父と息子のフィルム・クラブ』 デヴィット・ギルモア (著) 新潮社

映画評論家であり作家の著者による、初のノンフィクション作品。ある日「学校に行きたくない」と言い出した15才の息子に、「わかった。その代り週に3本一緒に映画を観て、感想を話し合おう。」と父は答えます。不登校の息子に父が贈った120本の映画とは？ 巻末に2人が実際に観た作品リストがついています。

文学担当

『世界の夢の本屋さん 2』 清水玲奈 (著) エクスナレッジ

昨年刊行され、本好きの間で話題となったビジュアルブックの第2弾。フルカラーの美しい写真と店主、店員のこだわり溢れるコメントで紹介された書店は、どれも素晴らしくページをめくるたびに、まさに夢心地。今回は日本の書店も登場。実際に足を運びたくなる一冊です。

総記分野担当

『世界遺産なるほど地図帳』 講談社

世界遺産条約が採択され40周年を迎えるにあたり、世界遺産の入門書をご紹介します。「建造物背比べ」、「特定の日に特別な現象が起こる場所」など興味深い53項目のテーマごとに紹介され、地図や年表などでわかりやすくまとめられています。楽しく学べるだけでなく、自然環境についても考えさせられます。

芸術分野担当

『本の本』 斎藤美奈子 (著) 筑摩書房

文芸評論家である著者が1994年から2007年の間に新聞や雑誌などに発表した書評および読書エッセイ。文庫化にあたり書き下ろしの自著解説が収録されました。あつかわれている本は700冊。ジャンル別の目次、書名索引、著者名索引があり、好きなページから読め、読み終わった本の復習としても楽しめます。

文庫担当