

ティーンズ誌

「Wa・Ka・Ba」

第16号

2015.4月

塩尻市立図書館発行



カオリ・アルビス さんの作品

☆投稿紹介☆

みなさんが投稿してく
れた作品を紹介します。



真姫推しのバーン！ さんの作品

トランプうさぎ さんの作品



特集：英語の多読を始めよう！

英語力を身につけるためには、たくさんの英語の本に親しむことがいいといわれています。そこで注目を集めているのが「多読」です。そうはいつても、どう始めれば

いい？ どんな風にやればいい？ など疑問なことも多いかもしれません。今回は、多読を始めるきっかけになるように、多読について取り上げてみます。

多読には無理なく続けるための原則があります。

☆多読の三原則☆

1. 辞書を引かない

辞書を引かずに読めるやさしい本を選ぶようにする。

2. わからない単語は飛ばす

もしもわからない単語があったらそこを飛ばし、わかる場所をつなげて全体を理解するようにする。

3. つまらなかつたらやめて次の本へ移る

話がわからなくなったり、つまらないと感じたりしたら読むのをやめてかまいません。

☆多読の進め方☆

・本をえらぶ

ブックガイドなどを参考にし、自分に合った適切なレベルの本を探しましょう。

・三原則に沿って進めていく

・単語数の記録

多くの方が多読の効果を実感できるのが、100万語に触れた頃だといえます。読んだ本の語数を記録することで自分への励みになり、楽しみながら読書ペースを管理する助けになります。

☆レベルアップの目安☆

よほど英語に自信のある人でない限り、もともと基本となるレベル0から始めるのがおすすめです。レベルは早く上げるよりもゆっくとあげた方が、後々苦しみことなく多読を続けられることが多いようです。目標としてはレベル2で50万語、レベル3で100万語を達成するのがよいといえます。

レベルを上げるときの基準としては、「快適に読めているかどうか」で、自分なりにそのレベルで快適に読めていればレベルを上げ、楽しくなかったり、疲れたりする場合はレベルを下げるのがよいそうです。

☆塩尻市立図書館にある本☆

塩尻市立図書館では、若葉のコーナーと洋書コーナーに多読用の本が置いてあります。それぞれの本の表紙には、読みやすさに合わせたレベルが表示されていますので、それを参考に利用してみてください。

☆塩尻市立図書館にあるシリーズ☆

「Oxford Reading Tree」／「Oxford Bookworms Library」／「Foundations Reading Library」／「Step into Reading」／「Scholastic Readers」／「洋販ラダーシリーズ」など。

就業体験で来てくれた 生徒さんに書いていただきました！

高校案内

各学校の特色や自慢どころなどを紹介してもらいます。

田川高校

田川高校は、挨拶があふれる明るい学校です。おもしろい先生もたくさんいて、先輩後輩も仲良く、充実した高校生活を送れると思います。

高校生活で楽しみな行事の一つとして文化祭があります。田川高校の文化祭は蒼穹祭(そうきゆうさい)といい、たくさんイベントが行われます。中でも、とても盛り上がるのが「パフオコン」と「後夜祭」です。パフオコンとは、パフォーマンズコンテストといい、各学年各クラスで出し物をする企画です。後夜祭では、水かけやファイヤーストーム、花火があります。水かけは、学年に関係なくみんなで水をかけあい、そこで冷えた体を、弓道部が矢を放つて火をつけたファイヤーストームで温めながら、最後は大輪の花火を見て文化祭は終了します。

高校の文化祭は生徒たちで作るため、中学校とは異なり、生徒会役員中心にいろいろな企画が催されます。みんなで楽しんでる中、役員の方々が頑張ってるのを見ていて、団結力のある文化祭が行えます。

無事二年生に進級できると、十二月に研修旅行として沖繩に行きます。戦争跡地や資料館を訪れ戦争についてもしっかりと学習するだけでなく、水族館やきれいな海でのマリンスポーツなど楽しい体験もします。とても思い出に残る旅行になります。

また、さまざまな部活動があります。甲子園に行くために日々頑張っている野球部は、県大会でベスト8になりました。他にも吹奏楽部、ギター部、ダンス部、演劇部や華道部、茶道部があり、それぞれ文化祭などで活躍します。たくさんある中から自分に合った部活が見つけれられると思います。中学生のみならずも田川高校に来て、楽しい日々を送ってみませんか。

知ってた?! 旬本

英語の多読について書かれた本

『図書館多読への招待』

酒井邦秀 ほか/著
日本図書館協会
2014



『英語多読完全ブックガイド』

古川昭夫 ほか/著
コスモピア
2013



『英語多読入門』

古川昭夫 ほか/著
コスモピア 2011



『読みながら英語力がつやさいい洋書ガイド』

佐藤まりあ/著
コスモピア
2013



「北陸新幹線（長野—金沢間）開業」

3月14日、北陸新幹線が長野から金沢（石川県）まで開通しました。これによって今まで4時間近くかかっていた東京から金沢までの移動時間が2時間30分ほどになるため、行き来がとても便利になります。将来的には、敦賀（福井県）まで伸びる見通しだということで、各地への移動がますます便利になりそうです。

新幹線開業の歴史は50年以上前にさかのぼります。はじめての新幹線は、東京—新大阪の間を結ぶ東海道新幹線でした。1964年10月1日に開業し、当初4時間で東京と大阪を結んでいま

た。（現在では、2時間半を切っています。）その後、山陽新幹線、上越新幹線、秋田新幹線、山形新幹線と続いていきます。

2014年12月には、品川（東京都）—名古屋（愛知県）を結ぶ「リニア中央新幹線」の工事も始まりました。最高速度は500キロに達し、東京から名古屋まで40分で行くことができます。開業は、2027年予定ですが、長野県飯田市にも停車するため、みなさんが乗る機会もあるかもしれません。

進化を続ける高速鉄道に、今後注目してみてください。

今回の職業 会計士 です ナビゲーターは まひろ さんです

☆お仕事ナビ☆ —キャリアデザイナー—

1. 仕事の内容を教えてください。
個人事業主の確定申告、法人の確定申告など、税金に関する仕事をしています。
2. 仕事に就いたきっかけや、なりたかった理由を教えてください。
高校生の頃から数字が大好きで、数字に関係のある仕事に就きたかったからです。
3. やりがいを感じたり、楽しい・うれしいと思ったりするのはどんなときですか。
お客様と一緒に経営について考え、結果が出た時に、自分のことのようにうれしく感じます。
4. 中高生のとき好きだった本や熱中していたことなどを教えてください。
読書をするきっかけは中学生の時に読んだ西村京太郎の作品で、それ以後、ずっとミステリー小説を読んでいます。

5. 会計士の仕事をめざす中高生に、メッセージやアドバイスをお願いします。
とにかく数字が好き、人と接する仕事が好きで、人に向いていると思います。

※ おすすめの本を紹介していただきました。
山田真哉(2005).
『さおだけ屋はなぜ潰れないのか?』光文社.
岩崎夏海(2009).
『もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『マネジメント』を読んだら』ダイヤモンド社.
西村京太郎(1998).
『消えた乗組員(クルー)』講談社.

★本の紹介★
江川裕子(2007).
『公認会計士になるには』ペリカン社.
松井大助(2007).
『5教科が仕事につながる! 数学の時間』ペリカン社.

☆縁パークしおじり☆

みなさんに塩尻に関することや、塩尻に縁のある人を紹介していきます。

今回のテーマ

「塩尻産大豆！！」

塩尻市では遊休地で大豆を栽培し、オリジナル商品を作っています。今回は、塩尻が生んだ豆について紹介します。

Q.そもそも塩尻と大豆って どういう関係があるの？

塩尻市で生まれた大豆は「ナカセンナリ」と「あやみどり」という品種です。これら大豆は塩尻市宗賀にある長野県花き試験場で品種改良などをおこない作りだされた大豆です。塩尻市にある、何にも使用されていない土地(遊休地)を利用してこの塩尻生まれの大豆を栽培しています。大豆を育てることで土地の活性化も図れるため、とてもいいサイクルができています。

Q.「ナカセンナリ」と「あやみどり」ってどんな大豆なの？

ナカセンナリ

ナカセンナリは、火山灰土や中山間地帯でも栽培しやすく、病気や枝折れ、倒れに強く、粒の不揃いがない品種が求められたことから育成された品種です。それまであった「ネマシラズ」と、長野県内でも多く栽培されていた「ほうじゃく」という品種がかけ合わさってできました。1978年に新品種として登録されナカセンナリという名前が付けられたそうです。

あやみどり

あやみどりは緑色の大豆です。長野県内では「信濃青豆」という緑色の大豆が栽培されていましたが、栽培中、苗が倒れる、枝が折れる、病気になりやすいなどの問題がありました。そこで普通の大豆と同じように栽培しやすく、かつ緑色の特徴を活かした加工食品の原料となる良質な青大豆を作ろうと開発されたのがあやみどりです。

—塩尻産大豆 オリジナル商品紹介—

煎り豆(彩っ子豆、豆っ子)

塩尻産のあやみどりとナカセンナリを丁寧に煎って、それぞれ味付けをした商品です。



豆菓子(彩ミックス)

あやみどりと落花生を水あめなどで絡めたお菓子です。食べたすととまらなくなる美味しさです。



塩尻産丸大豆醤油

ナカセンナリを使用し、じっくり天然醸造で作られる無添加の商品です。山賊焼きのたれも美味！



引用・参考図書：——(2009).『大豆育種のおゆみと成果』長野県中信農業試験場。
——(2008).『新品種決定に関する参考成績書』。長野県中信農業試験場 畑作育種部。
御子柴公人ほか.『大豆新品種「ナカセンナリ」の育成とその特性』長野県中信農業試験場。

編集後記:

新しい年度が始まりました。中学校・高校に入学した人は新しい生活にドキドキワクワクしているのではないのでしょうか。えんぱーくでも、新しい仲間が増え、どんな交流が生まれるのか楽しみです。また、みなさんが来てくれるのを楽しみにしています。
(中村)



このコーナーも3回目となります。改めて山端です。近頃読んだ新聞で、高校入試の記事が目に入り、受験の前日に風邪をひき高熱を出し、マスクを付け臨むことになった自分の入試を思い出しました(笑)。

皆さんも大事な勝負では、体調を整えることを優先してくださいね。さて4月を迎え中学生、高校生の皆さんは3年生を中心に、自分の将来について考えることも多くなっているのではないかと思います。皆さんの中には、早くから進路を見つけ、目標の達成を目指している人と、進路どころか、自分

「勉強をするのかはつきりしてきます。私も高校時代に親から、「やりたいことは何なんだ。」と、口うるさく聞かれたものでした(笑)。

ですが今目標が見えない人でも、将来必要となる「知識」という武器は手に入れてほしいと思います。やりたいことが見つかった時のために、勉強を頑張ってくださいね。

め、勉強を進められないこともあるかもしれませぬ。ゲームでも、「ゲームクリア」という目標があるから、それに向かい進むことができます。現実も同じように、目標が定まることで、何のために

「目標」が定まらないため、勉強を進められないこともあるかもしれませぬ。ゲームでも、「ゲームクリア」という目標があるから、それに向かい進むことができます。現実も同じように、目標が定まることで、何のために

「勉強をするのかはつきりしてきます。私も高校時代に親から、「やりたいことは何なんだ。」と、口うるさく聞かれたものでした(笑)。

め、勉強を進められないこともあるかもしれませぬ。ゲームでも、「ゲームクリア」という目標があるから、それに向かい進むことができます。現実も同じように、目標が定まることで、何のために

「勉強をするのかはつきりしてきます。私も高校時代に親から、「やりたいことは何なんだ。」と、口うるさく聞かれたものでした(笑)。

め、勉強を進められないこともあるかもしれませぬ。ゲームでも、「ゲームクリア」という目標があるから、それに向かい進むことができます。現実も同じように、目標が定まることで、何のために



山端が行く

社会人二年生!

のなりたいこと、したいことがわからない人、と2通りの方がいるかもしれません。後者の人は、「目標」が定まらないた