



978-4-259-56290-8

魅惑のアジサイ 名所と自生地を巡る

大友 三夫／著 家の光協会

梅雨から夏にかけて、美しい花を咲かせるアジサイの花。日本全国各地の自生地と珍しい種類のアジサイの写真や育て方、楽しみ方を紹介した一冊です。県内の珍しい種類のアジサイも紹介されています。この機会にアジサイ巡りをしてみませんか。
(郷土資料担当 清水)



978-4-255-00485-3

それでも、日本人は「戦争」を選んだ

加藤 陽子／著 朝日出版社

“普通のおよき日本人や世界最高の頭脳たちが「もう戦争しかない」と思ったのはなぜか”をテーマに、日本近現代史学者の講義を書籍化。「歴史をつかさどる女神クリオは最も内気で控えめな女神。声高に語られる歴史に溜飲を下げるのではなく、多くの事例を想起し過去・現在・未来を対比類推する人の顔は、控えめで穏やかなはず。」という著者の言葉が印象的でした。
(歴史分野担当 高畑)

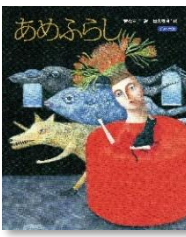


978-4-8340-0068-9

おそろし 三島屋変調百物語事始

宮部 みゆき／著 角川書店

悲しい過去を持つ17歳の少女おちか。ひょんなことから、叔父である三島屋の伊兵衛から、他所様で起こった“不思議な出来事”の聞き役を仰せつかります。様々な話を聞く中で、おちかの心の中にも変化が訪れ…。三島屋変調百物語シリーズ1作目。読み終えた後には、必ず続きが読みたくなるはずです。
(日本文学担当 野竹)



978-4-03-963940-0

あめふらし グリム童話

グリム／著、若松 宣子／訳、出久根 育／絵 偕成社

ある国の王女が、かくれんぼでみつからなかった人と結婚するがみつかったらさらし首というおふれを出しました。99人が失敗して首をはねられてしまいます。最後に名乗り出た若者の運命は…？ぞっとする言葉づかいと幻想的な絵が大人の心をもつかむ絵本です。
(児童書担当 三守)



神田堂 大塚さんのおすすめ



本体 1,300 円+税 978-4-7631-3536-0

血流がすべて解決する

堀江 昭佳／著 サンマーク出版

著者は老舗漢方薬局の4代目。薬剤師になったのち対症療法中心の西洋医学だけでなく、東洋医学・漢方も学びました。さらに心理学の視点も加え、血流を中心にすえた総合的なアプローチを基本に、婦人科系、不妊症の相談も多数行っています。食事、睡眠、生活習慣等の改善方法で「プチ不調」を解決したい！と思わせてくれる一冊です。

国道19号「広丘駅東口」信号を東に入り約400m。注文品の迅速な手配を心がけており、地元著者の自費出版本など地域とともに活動しております。

塩尻市広丘野村 2219
TEL:0263-52-1283
営:平日 9:00~21:00 /土曜 9:00~20:00
日曜 12:00~20:00(元日休)



アイシティ21店 名和さんのおすすめ



本体 1,700 円+税 978-4-7840-7132-6

作って楽しむ信州の漬物

横山 タカ子／著 信濃毎日新聞社

今年も梅の季節がやってきます。梅干しや梅酒づくりの下処理をする時の青梅のみずみずしく甘酸っぱい香りが大好きです。梅干しはもちろん、野沢菜漬けなど漬物好きの我が家ではこの本が大活躍です。“旬の野菜の即席漬け”なら手軽に漬物を楽しめます。横山タカ子さんのレシピで毎日の食卓に彩りを添えてみてはいかがでしょうか。

平田店の中に、オーダープリントのお店ができました！オリジナルTシャツやグッズ、なんでも気軽に相談ください。クラスTシャツはもちろん、記念品、ノベルティ製作にもおすすめです。

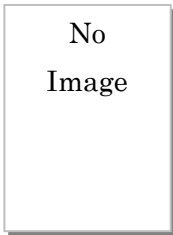


平田店
松本市平田東 2-18-30
TEL:0263-58-0323
営:10:00~20:00(元日休)
アイシティ21店
山形村 7977 アイシティ21 2階
TEL:0263-97-3949
営:10:00~20:00(元日休)

中島書店
中島さんのおすすめ

薬草のちから 野山に眠る、自然の癒し

新田理恵／著 晶文社



本書では、古来より医食同源として暮らしと健康を支えた身近な植物たちの「ちから」をレシピと合わせて紹介しています。

疲れたとき、免疫力を上げたいとき、デトックス、様々な体のSOSに野草のちからが寄り添ってくれます。

情報に囲まれ、頭でっかちになりがちな現代人が、自然の中で生かされているという等身大の感覚を取り戻せる一冊です。

本体 1,500 円+税 978-4-7949-7025-1



『夏本番！元気をくれる！パワー食材フェア』開催中！

塩尻市広丘高出 1494-6

TEL:0263-54-3968 営:9:00~22:00(元日休)



えんぱーく3階連絡通路を通過して徒歩約1分！
図書館で気に入った本、店頭になく本は最短3日でお取り寄せいたします。

話題の本、文具も充実。お子様連れでも安心のキッズスペース完備でお待ちしています。

塩尻市大門一番町 7-1 ウイングロードビル 2 階
TEL:0263-52-5515 営:10:00~19:00(元日休)

本にまつわる旬な情報をお届けするコーナー

Book Fan News ぶっくふぁんにゅーす

第34回 太宰治賞 受賞作『リトルガールズ』 錦見 映理子

太宰治賞は、筑摩書房と三鷹市が共催する小説の新人賞です。
今回の受賞作ほか最終候補作、選評などは『太宰治賞2018』
(筑摩書房編)に掲載されています。

※受賞作の単行本刊行時期は未定です。

Memo

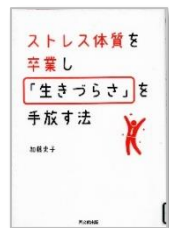
筑摩書房の創設者で塩尻市北小野出身の古田晁氏は、太宰治の才能を見抜き手厚く支えました。筑摩書房からは多くの太宰作品が出版されています。



第34回 太宰治賞 受賞作『リトルガールズ』 錦見 映理子

あらすじ 中学2年生の桃香には、最近悩みが多い。恋に目覚めた友人、血の繋がっていないお父さん、他に好きな人がいるらしいお母さん。クラスメイトの美少女・小夜が少し気になっているが、それを知った幼馴染の勇輝は複雑そうだ。「少女」たちの心の襞を描く群像劇。(筑摩書房 HP 掲載の文より抜粋)

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 図書館員が選んだおすすめ本 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆



978-4-495-52581-1

ストレス体質を卒業し「生きづらさ」を手放す法

加藤 史子／著 同文館出版

なぜ自分はこんなに毎日苦しいのだろう、仕事もプライベートもなかなかうまくいかない、と感じることはありませんか？ 心との上手な付き合い方、プラスの考え方や意識を学べばそんな悩みからは解放されます。読後、心がスッキリしてきっと自分を好きになれます。(吉田分館 齋藤)



978-4-7678-2297-6

いちばんやさしい苔盆栽と豆盆栽

葉住 直美／著 エクスナレッジ

木々の緑が美しい季節ですが、それらの根元にはひっそりと苔が…。いつもは脇役の苔たちが和の器やガラスの器、鉢に入ると一気に主役に！ 本書では盆栽の入門である苔盆、豆盆が紹介されています。ひそかに盆栽ブームが来ているようですが、手始めにここから始めてみてはいかがでしょうか。(広丘分館 嶋)

この本が、世界に存在することに

角田 光代／著 メディアファクトリー



978-4-8401-1259-8

— あなたにとって「本」とはどんな存在ですか —
この本は、本がきっかけで始まる「人」と「本」、「人」と「人」との出会いや別れが描かれた短編小説集です。たった一冊の本との出会いが、その後の人生や生き方を大きく変えることだってあり得る、そんな本の可能性を感じずにはいられない作品です。

(信州しおじり本の寺子屋担当 中澤)