



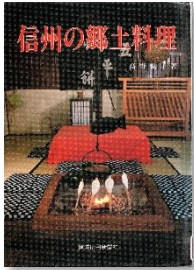
## どろんこねこねこ

長野 ヒデ子さく・え チャイルド本社

ねこのこどもたちがプール遊びを楽しむ様子が描かれた夏にぴったりの絵本です。プールのあとはスイカを食べ、みんなでお昼寝。まるで保育園や幼稚園の一日の生活をみているようです。手遊び歌「糸巻き」の節で歌うように読めるようになっているので、赤ちゃんでも楽しめますよ。

(絵本担当 林)

978-4-8054-4248-7

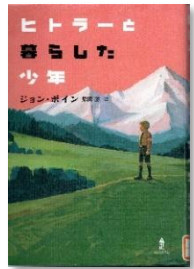


## 信州の郷土料理

高野 悦子著 信濃毎日新聞社

1982年刊のロングセラー。五平餅など「郷土料理」の作り方はもちろん、花ワサビなどの季節の食材を衝動買いしたとき、旬の野菜がいっぱい採れたとき、この本を見るとぴったりなレシピが見つかります。地元でよく作りたくなる食材と料理が集められています。

(技術・家政分野担当 原)



## ヒトラーと暮らした少年

ジョン・ポイン著, 原田 勝訳 あすなろ書房

ドイツ人の父とフランス人の母を持つ少年ピエロ。父と母の死で突然身寄りをなくしたピエロは、会ったこともないオーストリアに住むおばにひきとられることに。おばはヒトラーの山荘の家政婦、そこでの暮らしが徐々にピエロを変えていきます…。

(児童書担当 布施)

978-4-7515-2877-8



## 太らない！ 疲れない！ みんなの体幹体操

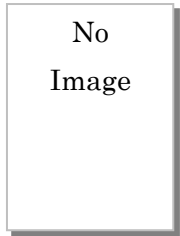
中村 勝美著 池田書店

「体幹」という言葉をよく耳にしませんか？ 本書は、体幹とは何か、なぜ体幹を強くする必要があり、それはどんな効果があるのかといった疑問をわかりやすく解説しています。夏到来です！ 暑さに負けないよう体幹体操をして夏を乗り切りましょう。

(洗馬分館 松川)

978-4-262-16131-0

興文堂アイシティ21店  
村上さんのおすすめ



本体 1,000 円+税  
978-4-334-97968-3

小さいお子さま向けのおはなし会を平田店にて行います。

9月23日(日曜日)

①午後1時30分から

②午後2時30分から

## 図解なんかへんな生きもの

ぬまがさ ワタリ絵・文 光文社

身近な生きものやあまり知られていない生きものの生態を独特の切り口で解説しています。巷に生きものの本は数あれど、文章のおもしろさはピカイチ！ わかるひとにはわかる小ネタが満載で、さらにシュールな絵とユーモアあふれる解説でぬまがさワールドにどんどん引き込まれます。もちろん生きものの特徴についてもしっかり書かれているので読み応えも十分です。大人も楽しめる図鑑です。



### 平田店

松本市平田東 2-18-30

TEL:0263-58-0323

営:10:00~20:00(元日休)

### アイシティ21店

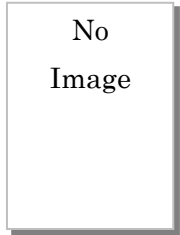
山形村 7977 アイシティ21 2階

TEL:0263-97-3949

営:10:00~20:00(元日休)



神田堂  
大塚さんのおすすめ



本体 1,500 円+税  
978-4-295-40172-8

## 母が若年性アルツハイマーになりました。

まんがで読む家族のこころと介護の記録

Nicco 著 ペンコム

著者はイラストレーターで、いつか父の介護をする日が来ると漠然と思っていた矢先に母が若年性認知症になり、その理解と、父が覚悟して取り組んだ介護の日々が記録されています。「家族の会」との出会いや、段階に応じた医療や福祉施策とのかかわりも平易な言葉やまんがで描かれていて、家族と自分のために読んでおきたい一冊です。

国道19号「広丘駅東口」信号を東に入り約400m。注文品の迅速な手配を心がけており、地元著者の自費出版本など地域とともに活動しております。

塩尻市広丘野村 2219

TEL:0263-52-1283

営:平日 9:00~21:00/土曜 9:00~20:00

日曜 12:00~20:00(元日休)



