

### どろんこねこねこ

長野 ヒデ子さく・え チャイルド本社

ねこのこどもたちがプール遊びを楽しむ様子が描かれた 夏にぴったりの絵本です。プールのあとはスイカを食べ、み んなでお昼寝。まるで保育園や幼稚園の一日の生活をみて いるようです。手遊び歌 「糸巻き」の節で歌うように読める ようになっているので、赤ちゃんでも楽しめますよ。

(絵本担当 林)

### 信州の郷土料理

高野 悦子著 信濃毎日新聞社

1982年刊のロングセラー。五平餅など「郷土料理」の 作り方はもちろん、花ワサビなどの季節の食材を衝動買い したとき、旬の野菜がいっぱい採れたとき、この本を見ると ぴったりなレシピが見つかります。地元でよく作りたくな る食材と料理が集められています。

(技術・家政分野担当



978-4-7515-2877-8

### ヒトラーと暮らした少年

ジョン・ボイン著, 原田 勝訳 あすなろ書房

ドイツ人の父とフランス人の母を持つ少年ピエロ。父と 母の死で突然身寄りをなくしたピエロは、会ったこともな いオーストリアに住むおばにひきとられることに。おばは ヒトラーの山荘の家政婦、そこでの暮らしが徐々にピエロ を変えていきます…。 (児童書担当 布施)



978-4-262-16131-0

### 太らない!疲れない!みんなの体幹体操

中村 勝美著 池田書店

「体幹」という言葉をよく耳にしませんか? 本書は、体 幹とは何か、なぜ体幹を強くする必要があり、それはどんな 効果があるのかといった疑問をわかりやすく解説していま す。夏到来です! 暑さに負けないよう体幹体操をして夏 を乗り切りましょう。 (洗馬分館 松川)



Book Fan Newsletter 2018 年 8 月 15 日発行 (74 号) 協力: 塩尻書店組合 編集発行: 塩尻市立図書館(0263-53-3365)

※画像のない本は、図書館に所蔵のないものです。

書店員と図書館員がおくる本の情報紙

# **Book Fan Newsletter Aug**





## ■文堂アイシティ21店 村上さんのおすすめ

### 図解なんかへんな生きもの

ぬまがさ ワタリ絵・文 光文社

No Image

本体 1,000 円+税 978-4-334-97968-3

小さいお子さま向けのおはなし 会を平田店にて行います。 9月23日(日曜日)

- ①午後 1 時 30 分から
- ②午後2時30分から



平田店

身近な生きものやあまり知られていない生きものの生態

を独特の切り口で解説しています。巷に生きものの本は数

あれど、文章のおもしろさはピカイチ! わかるひとには

わかる小ネタが満載で、さらにシュールな絵とユーモアあ

ふれる解説でぬまがさワールドにどんどん引き込まれま す。もちろん生きものの特徴についてもしっかり書かれて

いるので読み応えも十分です。大人も楽しめる図鑑です。

松本市平田東 2-18-30 TEL:0263-58-0323 営:10:00~20:00(元日休)

アイシティ21店

山形村 7977 アイシティ21 2 階

TEL:0263-97-3949 営:10:00~20:00(元日休)

神田堂 大塚さんのおすすめ

No



本体 1,500 円+税 978-4-295-40172-8

## 母が若年性アルツハイマーになりました。 まんがで読む家族のこころと介護の記録

Nicco 著 ペンコム

著者はイラストレーターで、いつか父の介護をする日が 来ると漠然と思っていた矢先に母が若年性認知症になり、 その理解と、父が覚悟して取り組んだ介護の日々が記録さ れています。「家族の会」との出会いや、段階に応じた医療 や福祉施策とのかかわりも平易な言葉やまんがで描かれて いて、家族と自分のために読んでおきたい一冊です。

国道19号「広丘駅東口」信号を東に入 り約400m。注文品の迅速な手配を心 がけており、地元著者の自費出版本など 地域とともに活動しております。

塩尻市広丘野村 2219 TEL:0263-52-1283

営:平日 9:00~21:00/土曜 9:00~20:00

日曜 12:00~20:00(元日休)



### <sub>中島書店</sub> 越智さんのおすすめ1



No

Image

本体 2,000 円+税 978-4-326-65387-4

### 街の人生

岸 政彦著 勁草書房

レストランや電車での人の会話の行く末が気になるときがある。その会話の先にはそれぞれの人生がある。シングルマザーやホームレス、移住してきたゲイの方など、著名ではない普通の人にスポットを当てた対談集。語られる言葉が編集を通さずに綴られており、マイノリティとされる方々が自分とそんなに遠くないことが分かってくる一冊。

### <sub>中島書店</sub> 越智さんのおすすめ 2



本体 1,400 円+税 978-4-10-398504-4

### 枕草子 REMIX

酒井 順子著 新潮社

千才年上、なのに身近に感じる魅力あふれる清少納言の姿を捉える、枕草子を楽しむ一冊。現代に清少納言を呼んで来て、著者の酒井さんと女子あるあるな本音トークの対談をしたり、ブログやエッセイのような思い切りの良い現代語訳をしたりと気軽に枕草子に触れられる。「春はあけぼの…」のイメージしかない方や普段の生活で悩める女性におすすめです。

『大人気 「ゼロトレ」で羽が生えたように軽くなる健康書フェア』開催中! 外壁工事が終わりました。壁が綺麗になりました♪ たくさんのお客様のご来店をお待ちしております。

塩尻市広丘高出 1494-6

TEL:0263-54-3968 営:9:00~22:00(元日休)







えんぱーくから3階渡り廊下を使って徒歩約1分! 図書館で気に入った本、店頭にない本は最短3日 でお取り寄せいたします。

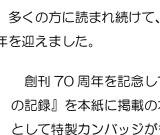
話題の本、文具も充実。お子様連れでも安心のキッズスペース完備でお待ちしています。

塩尻市大門一番町 7-1 ウイングロードビル 2 階 TEL:0263-52-5515 営:10:00~19:00(元日休)

# Book Fan News No Canada Canada

『暮しの手帖』創刊70周年

1948(昭和23)年9月に創刊した雑誌 『暮しの手帖』は、ファッション、料理、医療 や日用品など、生活に役立つ様々な情報を取り 上げる雑誌です。多くの方に読まれ続けて、 今年創刊70周年を迎えました。



創刊 70 周年を記念して出版された『戦中・戦後の暮しの記録』を本紙に掲載の本屋さんで購入すると、購入特典として特製カンバッジがもらえます。数に限りがありますのでお早目にどうぞ! 図書館本館で 8/26 まで開催中の企画展も合わせてご覧ください。

### ・・・・・・・・ 図 書 館 員 が 選 んだおすすめ 本・・・・・・

# ラポンのおみくじ

078\_4\_7661\_3055\_3

# ニッポンのおみくじ 日本全国 232 種のおみくじを引く

鏑木 麻矢著 グラフィック社

全国232種のおみくじの紹介だけでなく、おみくじの由来、吉凶の順番と意味などについても解説しています。凶を出すと励ましてくれる神社、自分の力で大吉を狙える神社など、珍しい神社やお寺の情報も掲載されており、様々な場所でおみくじを引いてみたくなる本です。

(哲学分野担当 植田)

莫しの手帖



78\_4\_10\_306842\_6

# 私の息子はサルだった

佐野 洋子著 新潮社

『100 万回生きたねこ』の著者没後に発見された、自身の息子の成長を綴ったエッセイ。「サル」のような我が子が、好きな女の子がベランダからじっと外を見て何を考えていたのか自分に問うていた姿に、著者はひとりの人間としての信頼を寄せたといいます。普遍的なのに唯一無二な二人の関係があたたかく愛おしいです。(日本文学担当中島)