

978-4-86029-427-4

「もしも」に備える食

災害時でも、いつもの食事を 一家に一冊、必携! 普段から使える災害食レシピ

石川 伸一著, 今泉 マユ子著 清流出版

地震も含め自然災害の多い現在。自分を、そして家族を守りたいと思うのは誰もが考えることです。中でも食に焦点をあてたこの本は、災害時にもできるだけ普段の食卓をと、備える食品とその料理方法まで分かりやすく解説しています。震災が起こってからではなく、平穏な日々を送る今こそ手に取ってほしい一冊です。(洗馬分館 各務)



4-414-40363-4

寅さんとハマちゃんに学ぶ助け方・助けられ方の心理学 やわらかく生きるための6つのレッスン

石隈 利紀著 誠信書房

日本映画で息の長い人気を誇る「男はつらいよ」寅さんと「釣りバカ日誌」ハマちゃん。彼らが周りの人を助け、助けられるエピソードを挙げながら、二人のゆる〜い魅力を分析します。読むと「私もこんな風に生きていいんじゃないか」と余計な緊張がとれるかもしれません。

(社会科学担当 原)



しおじりむかしばなし

「塩尻の伝説と民話」より ふるさと童話

塩尻青年会議所

日本の伝説や民話という、なにを思い浮かべるでしょうか。桃太郎や金太郎といった物語はおなじみのことと思います。それ以外にも、その土地ならではのお話というのも実は多いんです。塩尻市にも伝説や民話のお話があります。この本には、塩尻市の地名や川の名前が出てくるお話が9話収録されています。ぜひ自分の地域の民話を調べてみてください。(児童書 昔話・民話担当 野竹)



978-4-334-92685-4

恋の螢

山崎富栄と太宰治

松本 侑子著 光文社

太宰治と入水した山崎富栄に光をあて、富栄の生い立ちから太宰と出会い支えた日々、死に至るまでを丹念な取材により描いています。小説「人間失格」を執筆させた塩尻出身の出版人古田晁も登場します。今年は太宰生誕110周年。この秋に公開される映画「人間失格 太宰治と3人の女たち」も楽しみです。(館長 上條)

中島書店

No
Image

青柳さん
おすすめ

本体 1,600 円+税
978-4-04-106046-9

宮繕るかや怪異譚 その2

小野 不由美著 KADOKAWA

前作より5年ぶり、待望の新作です。とある城下町のあちらこちらで起きる怪異を、宮繕屋・尾端が見事に解きほぐしていくさまが見どころのシリーズ。身がすくむほどの恐怖を感じながらも、どこか懐かしく温かい…不思議な読後感を味わうことができます。この暑い夏に靈気を感じたいあなたに。前作もあわせてどうぞ。



新山さん
おすすめ

本体 1,700 円+税
978-4-309-25635-1

プロフェッショナル 13人が語るわたしの声優道

藤津 亮太インタビュー 河出書房新社

本書は雑誌「Febri」で連載されたロングインタビュー「声優語」の単行本。1980年代から90年代にかけてキャリアをスタートさせた声優にインタビュー。アニメに詳しくなくとも、どこかで声を聴いたことのある13人の大御所声優がズラリと並ぶ。懐かしのアニメの裏話や声優が作品にかける想いを知ることができる一冊。



■お知らせコーナー

『中島書店のおすすめ』コーナーを一新しました。それぞれ手書きポップをつけて紹介しています。のぞいてみてください。

塩尻市広丘高出 1494-6

TEL: 0263-54-3968 営: 9:00~22:00 (元日休)

丸文



えんぱーくから3階渡り廊下を使って徒歩約1分! 図書館で気に入った本、店頭にはない本は最短3日でお取り寄せいたします。話題の本、文具も充実。お子様連れでも安心のキッズスペース完備でお待ちしています。

塩尻市大門一番町 7-1 ウイングロードビル 2 階

TEL: 0263-52-5515 営: 10:00~19:00 (元日休)

英国の暮らしとおやつ

山口 もも執筆・撮影 新紀元社

著者は、パン＆菓子店、カフェの勤務を経て2001年に渡英。本書では、英国の田舎暮らしの様子と、季節や行事等で食されるお菓子や伝統のレシピを紹介。最近話題のエルダーフラワーについて、シロップの作りかたや英国に伝わる効能（風邪等）、料理への活用も記載され興味の持てる一冊です。

大塚さん
おすすめ

本体 1,600 円＋税
978-4-7753-0944-5



国道19号「広丘駅東口」信号を東に入り約400m。注文品の迅速な手配を心がけており、地元著者の自費出版本など地域とともに活動しております。

塩尻市広丘野村 2219

TEL : 0263-52-1283

営：平日 9:00～20:00/土曜 9:00～19:00

日曜 12:00～19:00（元日休）

東大の先生!文系の私に超わかりやすく数学を教えてください!

西成 活裕著, 郷 和貴聞き手 かんき出版

『中学生は決して読まないでください!』というキャッチコピーが印象的なこの本。それもそのはず、中学で3年をかけて学ぶ単元をこの一冊でまかなえてしまうからです。『数学なんて自分の人生に何も関係ない』と諦めてしまった自分はこの本が学生時代に存在していなかったことが悔やまれてなりません。ぜひ、大人も中学生も読んでみてください。



アイシティ店
福田さん
おすすめ

本体 1,500 円＋税
978-4-7612-7391-0



本店 塩尻市大門三番町 4-23

TEL : 0263-52-0352（日曜休）

営：10:00～18:00

アイシティ21店 山形村 7977

TEL : 0263-97-3949

営：10:00～20:00（元日休）

平田店 松本市平田東 2-18-30

TEL : 0263-58-0323

営：10:00～20:00（元日休）

お子さま向けイベントのご案内です。

8月31日（土）オリジナル缶

バッジのワークショップ開催!

午前 11 時から平田店。

午後 2 時からアイシティ店。

9月15日（日）平田店にておは

なし会。午後 1 時半からと午後 2

時半から。

第161回芥川賞
受賞作品!



むらさきスカートの女

今村 夏子著 朝日新聞出版

令和になって初めての芥川賞を受賞した作品です! 日本文学振興会の HP に他の候補作品も掲載されていますので、ぜひ本を選ぶときの参考にいかがでしょうか。

.....図書館員が選んだおすすめ本.....

イギリスのお話は、おいしい。

すてきなティータイム

白泉社 (Moe books)

まるでキャラクター達が目の前にいるようなティータイムを作ってみませんか。行ってみたい世界が見つかる不思議な時間を演出する一冊です。あら? あれはアリスのクッキー? あれ? 今度はプーさんのハチミツ? おやおや? こっちはパディントンのマーマレード? いつの間にかにぎやかなティータイムの始まりです。(技術・家政分野担当 三溝)



4-592-73135-2

伊東忠太動物園

藤森 照信編・文, 増田 彰久写真, 伊東 忠太絵・文 筑摩書房

棚に建築関係の本が並ぶ中、題に動物園と入ったこの本。中には建築装飾の幻想生物や妖怪の写真が並んでいます。柱や屋根に色々な動物が使われているのをじっくりと見たことがなく、新鮮な発見があります。建築の話だけではなく妖怪研究の項目もあり、作者の妄想力にあふれた一冊です。(技術・家政分野担当 上原)



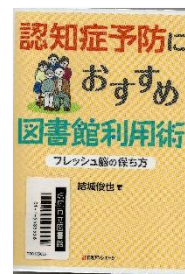
4-480-85689-7

認知症予防におすすめ図書館利用術 1

フレッシュ脳の保ち方

結城 俊也著 日外アソシエーツ 紀伊國屋書店(発売)

図書館を利用して認知症予防をしませんか。認知症は、高齢者だけでなく若い世代でも発症する可能性がある病気です。この本は、認知症についてや図書館利用で予防する方法、だれでも簡単に組み入れるトレーニング方法などが分かりやすく解説されています。賢く図書館を利用したくなる一冊です。(いきいき浪漫担当 清水)



978-4-8169-2639-6