



978-4-00-431873-6

時代を撃つノンフィクション100 (岩波新書 新赤版)

佐高 信著 岩波書店

7月、図書館で行われた講演会のため、佐高氏が来館されました。メディアを通じて想像した著者イメージは、ユーモアを交えながら明るい口調で語るものとは全く違っていました。「時代に挑み、まるごとその何かを切り取ったノンフィクションこそ、(中略)読者の血となり肉となる」と佐高氏の言葉です。

(企画担当 藤牧)



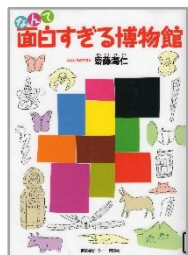
978-4-86276-251-1

持続可能な地域のつくり方 未来を育む「人と経済の生態系」のデザイン 実践地方創生×SDGs

寛 裕介著 英治出版

『誰一人取り残さない』という理念の持続可能な17の開発目標、SDGs。持続可能な地域とは？ 自分はどう関係しているの？ 自分はどのように考えていけばいい？ という疑問を実際に行われている取り組みを例に上げてイラストや図で分かりやすく考えることができる一冊です。

(社会分野担当 三溝)



978-4-06-217957-7

なんて面白すぎる博物館

齋藤 海仁著 講談社

博物館、行ったことはありますか？ 日本には酢の博物館や蝶の博物館、網走監獄の博物館などユニークな博物館があります。本誌には姉妹都市の糸魚川市のフォッサマグナミュージアムも掲載されています。身近な塩尻市内の博物館にもぜひ行ってみませんか？

(総記分野担当 村上)



978-4-904702-83-3

路上のポルトレ 憶いだす人びと

森 まゆみ著 羽鳥書店

地域雑誌の編集に四半世紀にわたって携わり、作家として多くの作品を手掛けた著者によるエッセイ集。これまでに会った作家、思想家、詩人、映画監督、芸人ほか、どうしても憶えておきたい多くの人々との思い出が大切につづられています。人との触れ合いがままならない今の生活の中で、読む人の心をほっとさせてくれる一冊です。

(図書館長 上條)

書店員と図書館員がおくる本の情報紙



Book Fan Newsletter

Sep.2021
Vol.111

中島書店



霜田さん
おすすめ

本体1,300円+税
978-4-05-801638-1

御朱印でめぐる信州甲州の神社

『地球の歩き方』編集室著 学研プラス(発売)

御朱印はもともとお寺で納経をした時にその証として授与されていたのですが、今では参拝の証として気軽に頂けるようになりました。本書では諏訪大社、戸隠神社などの有名神社はもちろん、信州 甲州(長野県、山梨県)で評判の神社を厳選。実際現地に行かなくてもパラパラ御朱印を眺めても十分楽しめます。



塩尻市広丘高出1494-6

TEL: 0263-54-3968 営: 9:00~22:00 (元日休)

丸文書店



えんぱーくから3階渡り廊下を使って徒歩約1分！
図書館で気に入った本、店頭にはない本は最短3日でお取り寄せいたします。話題の本、文具も充実。お子様連れでも安心のキッズスペース完備でお待ちしています。

塩尻市大門一番町7-1 ウィングロードビル2階

TEL: 0263-52-5515 営: 10:00~19:00 (元日休)



No
Image

大家さん
おすすめ

本体1300円+税
978-4-334-95042-2



一日一分 首わしづかみで脳脊髄液を流しなさい

宮城 旺照著 光文社

この書名を見て「わしづかみ」「脳脊髄液（のうせきずいえき）」??? ですね。この本は健康になる、身体を良くするのではなく「認知症」の予防の参考書みたいなものです。歯のかみあわせ、食生活、質の良い睡眠が理想として自分でできるボケ防止のために入浴前就寝前などに「わしづかみ」を一分間行うだけ！ 脳脊髄液の循環を良くすることで認知症の予防に役立ちます。そして歯のかみ合わせ調整も歯医者さんでお忘れなく。

国道19号「広丘駅東口」信号を東に入り約400m。
注文品の迅速な手配を心がけており、地元著者の自費出版本など地域とともに活動しております。
塩尻市広丘野村2219
TEL：0263-52-1283
営：平日 9:00～20:00/土曜・祭日 9:00～19:00
日曜 12:00～19:00（元日休）



No
Image

平田店
松原さん
おすすめ

本体1,200円+税
978-4-7762-1137-2



もしあと1年で人生が終わるとしたら？

小澤 竹俊著 アスコム

もしあと1年で人生が終わるとしたら？ この本は3500人を看取ってきた医師の方の著書です。1年で人生が終わるとしたらあなたならどうするか。いずれ訪れる人生の終わりの時に後悔がないように生きていくために大事なことが書かれています。どの世代の方にもおすすめの一冊です。

本店 塩尻市大門三番町4-23
TEL：0263-52-0352（日曜休）
営：10:00～18:00
アイシティ21店 山形村7977
TEL：0263-97-3949
営：10:00～20:00（元日休）
平田店 松本市平田東2-18-30
TEL：0263-58-0323
営：10:00～20:00（元日休）

※現在コロナウイルス感染予防のため営業時間を短縮している場合があります。
営業時間は各店舗にお問い合わせ下さい。

塩尻に物流センターがあるアウトドアブランドのエイアンドエフさんは、書籍の出版を行っています。平田店とアイシティ店では、コーナー展開して販売しています！

No
Image

978-4-8334-7968-4



978-4-416-71591-8



大和言葉つかいかた図鑑

日本人なら知っておきたい心が伝わるきれいな日本語

海野 風子文 ニシワキ タダシ絵 誠文堂新光社

よく使う言葉からあまり聞きなれない言葉まで、ユニークでかわいらしいイラストを用いて分かりやすく説明しています。聞きなれない言葉の意味を知ると使いたくなったり、よく使う言葉でも由来を知ることによって日本語の奥深さに気づかれます。日本に昔からある大和言葉ですが、新たな発見がきっとあるはずです。

（言語分野担当 竹野）

色と模様を楽しむ刺し子の小物

モダンで新しいデザインから定番で人気の模様まで小物27点
ブティック社出版



978-4-8347-4849-9



刺し子は布地に糸で幾何学模様などを刺繍したもので、図柄は縁起の良い日本の伝統模様ですが古さを感じません。そんな刺し子の色使いを工夫することで、現代の生活により取り入れやすく楽しむことができることを紹介した一冊です。おうち時間に、自分の思うままに無心に針をすすめる時間を楽しんでみてはいかがでしょうか。

（広丘図書館 中村）

きょうはそらにまるいつき

荒井 良二著 偕成社



978-4-03-232450-1

空を見ている赤ちゃん、バレエの練習帰りの女の子、新しい運動靴を買ってもらった男の子、遠い山の中の熊たち……。それぞれ違う場所から見ている月は、みんな同じ月で全ての人たちを平等に優しく照らしてくれています。「きょうはそらにまるいつき」のくり返しの言葉が耳に心地よく、夜空を見上げたくなる絵本です。

（絵本担当 林）3