



Facebookでも  
情報発信中!

# 図書館だより



平成26年8月1日  
塩尻市立図書館発行  
(図書館だより61号)

## 夏を「本」で楽しむ! 乗り切る!

“日本の屋根”長野県にも暑〜い夏がやってきました!  
図書館には夏をもっと楽しむ活動や健やかに乗り切る方法について書かれた本がたくさんありますよ。  
(『タイトル』著者/出版社/出版年/請求記号/所蔵館/解説 の順に掲載)

### 暑さに負けない! 本

熱中症対策・省エネ

#### 『熱中症対策マニュアル』

稲葉裕/エクスナレッジ/2011年/493.19/檜川  
/熱中症の基礎知識、予防・応急処置の方法を、イラスト  
を用いてQ&A方式で紹介。

#### 『電気に頼らない涼しい生活』

加藤清彦ほか/河出書房新社/2011年/590/北小野  
/住まい、節電ビズ、食事の摂り方、夏バテや熱中  
症を防ぎ、体力を維持する方法などを、衣食住+医  
学の専門家が詳しく紹介。

#### 『夏を涼しく!おばあちゃんの知恵袋』

おばあちゃんの知恵袋の会/大和出版/2011年/  
590/片丘  
/打ち水、すだれ、薬草茶、熱帯夜の安眠術、効果  
的な体の冷やし方、夏風邪撃退法からエコ掃除術ま  
で。エアコンなき時代の培われた、少ない電気で快  
適に暮らす知恵と工夫を大公開

### 家族で遊ぶ、出かける

野外活動・おでかけ

#### 『涼やか夏信州』

まちなみカントリープレス/2012年/N291.5/本館  
/名水、高原、湖畔、星空… 長野の8エリア別に「涼」  
スポットへご案内!

#### 『子どもに体験させたい20のこと』

佐藤悦子/筑摩書房/2014年/379.9/本館  
/子どもの記憶に残る体験を。マラソンやキャンプなど  
の自然遊び、感性や理解力を育てるお稽古・プログラ  
ム、海外旅行を紹介。

#### 『はじめての野外活動(るるぶ Do!)』

JTB パブリッシング/2012年/786/広丘  
/野山歩き、野外泊、火起こし、ナイフ体験、ロープワ  
ークなど野外活動の基本をイラストや写真付きで分かり  
やすく紹介。災害時にも役立つ知識が満載。

### 涼しく過ごす工夫の本

緑のカーテン・ひんやり料理

#### 『学校で育てる緑のカーテン大百科 1~3巻』

菊本るり子/学研教育出版/2013年/629.75/本館/  
「緑のカーテン」の魅力や効果と実践例の紹介。失敗しな  
い実践栽培法、収穫から調理法までわかりやすく紹介。

#### 『花も実もあるよ!緑のカーテン』

サカタのタネ「緑のカーテン」普及チーム/農山漁村文化  
協会/2013年/629.75/吉田  
/花を楽しみ、野菜も収穫しよう。適した野菜と花23品目  
の栽培ポイントや道具の使い方、役立つ情報を紹介。

#### 『真夏のレシピ』

アップオン/2007年/596.38/本館  
/野菜たっぷり冷たいヌードルとライスサラダ。市販アイス  
クリームにひと手間かけたら、おいしいデザートに変身。調  
理時間も後片づけも短縮。

#### 『冷やシャリッ!凍らせレシピ』

チーム凍らせレシピ/メディアファクトリー/2013年/596  
/本館  
凍らせ出汁、凍らせ食材で新食感!ごはんものからデザー  
トまで全60品。

### 夏に読みたい本

戦争・お盆・怪談

#### 『わたしたちの戦争体験 シリーズ1~9』

田代脩、日本児童文芸家協会/学研教育出版/2010  
年/210/本館  
/戦争体験を伝え、戦争について考えるきっかけとなる  
シリーズ。用語の解説や写真、資料ページも充実。

#### 『お盆のはなし』

蒲池勢至/法蔵館/2012年/386.1/吉田  
/なぜお盆には、七月盆と八月盆があるのか? なぜ食  
物を供えるのか? そもそもお盆は仏教行事なのか? 住  
職である著者が民俗と歴史、自らの体験に基づいて、お  
盆に関する疑問を解決。

#### 『大人の怪談(角川 one テーマ21)』

辛酸なめ子、木原浩勝/角川書店/2009年/S147/本館  
/親の説教にも怪談が含まれる? 霊にも格差社会があ  
る? 手練れの語り部2人が語る、大人による大人のため  
の愉悅の怪談!

上記は一例です。同テーマの本が他にもありますのでお問い合わせください。またご予約、お取り寄せも可能です。



講演会

# 井出孫六氏 「石橋湛山全集を読む」



戦前・戦中に「軍国主義反対」を唱えた気骨あるジャーナリスト、石橋湛山。

戦後、吉田内閣の蔵相を皮切りに政界進出し、第55代総理大臣就任するも2カ月で病のため辞職。その後も日中国交回復に尽力した人物です。

直木賞作家で多くの著作があり、石橋湛山研究でも著名な井出孫六氏がえんぱ一くで湛山を語ります。

世界が流動化し、日本も「近隣国との摩擦」「集団的自衛権」「特定秘密保護法案」など戦後体制の見直しが進められている「今」だからこそ、是非聞いておきたい、タイムリーな講演です。

日付：平成26年8月24日（日）  
時間：13：30～15：30  
場所：えんぱ一く3階 多目的ホール  
定員：120名（申し込み先着順）  
参加費：無料

申込開始：8月1日（金）  
申込方法：お電話または図書館本館総合カウンターで直接お申し込みください。

塩尻は古くから中山道・善光寺街道・三州街道などが交わる交通の要衝。「宿駅制度」開始から今年400年を迎えます。

そこで夏から秋にかけて「地元小中学校の学習発表会」や「街道歩き」「皇女和宮御下向行列」などさまざまなイベントが行われます。



## 塩尻四宿400年祭



本館1階森のコートでは「塩尻四宿400年祭」に合わせ、昔の旅の姿や宿場の様子がわかる資料を展示しています。

街道の詳しいガイドが載ったリーフレットや宿場の各種パンフレットなど、自由に持ち帰って、街道をより楽しむ資料も多数ご用意しております。

## 図書館職員 日々のあれこれ。

塩尻市立図書館には、職員一人一人に担当する分野があり、私は分類913～914（日本の古典、エッセイ、小説）を担当させていただいています。

そして、二カ月に一度「文学テーマボックス」と題してテーマボックスを行い、先輩方と「うーん、うーん」と楽しく悩みながらテーマを考えています。

なぜ、テーマボックスを行っているのかと問われれば、「図書館のコレクションの奥深さ」を伝えたいと思っているためです。

特に文学の根底の思いである「伝えたい」「つながりたい」「超えたい」という思いを表現できたら、利用してくださる方々と図書館の資料との素敵な出会いの機会になったら、なることを願ってこれからも魅力ある棚作りを目指していきたいと思っています。（上野）

### 8月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	4	5	6	7	8	9
★	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

□…本館休館日 ●…分館休館日  
○…広丘・洗馬・塩尻東・片丘分館開館  
☆…広丘・洗馬・片丘分館開館

8月の本館休館日は、  
6日、13日、20日、25日、27日です。

### \*編集後記\*

毎日暑いですね。熱中症予防のため涼しい場所にいたい一方、冷房は苦手という方もおられることでしょう。図書館本館は棚や吹き抜けなどがあって、実は室温が一定ではありません。冷房がよく効くところとやや控えめなところがあるのです。ご自身に合った「お気に入りスポット」を探してみるのもおすすめです。

編集・発行 塩尻市立図書館  
〒399-0736 塩尻市大門一番町12番2号  
電話 (0263) 53-3365 FAX (0263) 53-3369  
<http://www.library-shiojiri.jp/>