



978-4-05-205419-8

パパラギ

ヨーロッパを旅した南の島のツイアビが話した、「よく生きる」ための考えとヒント

ツイアビ著, 岡崎 照男訳, 早川 世詩男絵 学研プラス

およそ100年前、初めてヨーロッパを旅したサモア島の族長ツイアビは、島に帰って人々に体験談を語りました。そこには文明へのあこがれの言葉はありません。ツイアビがヨーロッパ人を指して言う「パパラギ」の生活は、現代の私たちの生活そのもの。何が本当の豊かさなのか、考えてみませんか。(児童書担当 代田)

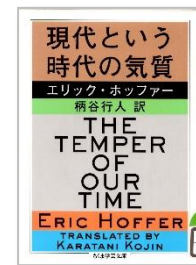
「仕事が速い人」と「仕事が遅い人」の習慣 仕事に追われるダメビジネスマンだった私が働きながら国家試験に合格できた理由

山本 恵明著 明日香出版社

効率良く速く仕事をしたいと考えている方に向けて、具体的なアドバイスを書いています。例えば、「仕事の重要性を判別し、結果を気にせず今できることを精一杯やる。」「自分自身の強みを活かせるところに時間を投資していくことが有効」など。いつもの習慣を見直してみてもいいかもしれません。(しごと情報担当 田中)



978-4-7569-1649-5



978-4-480-09679-1

現代という時代の気質

エリック・ホフファー著, 柄谷 行人訳 筑摩書房

7歳で失明15歳で奇跡的に回復し、以来貪るように読書に励んだホフファー。港灣労働者でもある哲学者の言葉は手厳しい。政治家等が権力を握ると変化を拒み保守的になるといふ。知性により時代と向き合うことを説く。自動化が人間を解放するという半世紀前に示した考察は興味深い。(古田文庫担当 三重野)



978-4-07-446463-0

おうちでとれたて!ハーブと野菜

1鉢でも手軽に育てられる

田代 耕太郎著 主婦の友社

ハーブの育て方や使い方を知りたい方におすすめの一冊です。ハーブと野菜を寄せ植えにしたり、ハンドクリームやバスソルトなどにアレンジしたり、手軽に楽しめるヒントが紹介されています。暮らしに取り入れてはいかがでしょうか。(塩尻東分館 博田)

書店員と図書館員がおくる本の情報紙

Book Fan Newsletter

May 2022
Vol.119

神田堂

No
Image

大塚さん
おすすめ

本体3,618円+税
978-4-8022-1125-3



駅舎国鉄時代1980's オールカラー2062駅舎

橋本 正三著 イカロス出版

鉄オタの人口は凄いです。ただ人によりターゲットは違います。車体、音、時刻表、撮影などまだまだ他にもありますが、今回ご紹介する本は「駅舎」。しかも80年代に現存していた頃の写真です。もちろん「塩尻」「広丘」あります! なつかしいですよ。全国ですの、人によっては県外の覚えのある駅があると思います。ぜひご覧ください。

国道19号「広丘駅東口」信号を東に入り約400m。注文品の迅速な手配を心がけており、地元著者の自費出版本など地域とともに活動しております。
塩尻市広丘野村2219

TEL: 0263-52-1283

営: 平日 9:00~20:00/土曜、祝日 9:00~19:00

日曜 12:00~19:00 (元日休)

興文堂



アイシティ店
関口さん
おすすめ

本体880円+税
978-4-14-088668-7

日本人の宿題 歴史探偵、平和を謳う

半藤 一利著, 保阪 正康解説 NHK出版

NHKラジオの音源を会話形式で文字に起こした内容なので読みやすく、半藤さんの少年時代から作家時代を追いながら昭和期の空気を感じることができます。特に心に残ったのは章題となっている5つの言葉です。戦争を経験し、昭和史の語り部となった半藤さんのこの言葉は、戦争経験のない今を生きる私たちだからこそ知っておくべきものだと思います。

本店 塩尻市大門三番町4-23

TEL: 0263-52-0352 (日曜休)

営: 10:00~18:00

アイシティ21店 山形村7977

TEL: 0263-97-3949

営: 10:00~20:00 (元日休)

平田店 松本市平田東2-18-30

TEL: 0263-58-0323

営: 10:00~20:00 (元日休)

※現在コロナウイルス感染予防のため営業時間を短縮している場合がございます。営業時間は各店舗にお問い合わせ下さい



好評の<ふるさとブックフェア>は
5月22日まで。
今しかない貴重な機会です。
お見逃しなく!

中島書店

アレクセイと泉のはなし



中島(康)さん
おすすめ

本体1,300円+税
4-7520-0274-4



アレクセイと泉のはなし

本橋 成一写真と文 アリス館

チェルノブイリ原発事故で多くの住民が村を離れる中で、この地に留まった主人公アレクセイと55人のお年寄りの物語です。汚染の村になぜ人々は残ったのか。その理由は、村には百年の歳月を経て地上に湧き出る『奇跡の泉』の存在があるからでした。自然の恵みに感謝して、人々が協力し合い素朴に生きる姿は、逞しく、幸せに満ちていました。

初心者も楽しい庭づくり、生活に取り入れる野草、目にも心にも優しく野草や植物を取り入れる本を集めました。

「ブック&カフェ」5月21日(土) 予定(新型コロナウイルス感染拡大状況により中止の場合もあります)。

塩尻市広丘高出1494-6

TEL: 0263-54-3968 営: 9:00~22:00 (元日休)

丸文書店



えんぱ一くから3階渡り廊下を使って徒歩約1分！
図書館で気に入った本、店頭にはない本は最短3日でお取り寄せいたします。話題の本、文具も充実。お子様連れでも安心のキッズスペース完備でお待ちしております。

塩尻市大門一番町7-1 ウイングロードビル2階

TEL: 0263-52-5515 営: 10:00~19:00 (元日休)

投稿

★皆さんのオススメの本の紹介
お待ちしております！

歩く旅人さんおすすめ！



星の商人

「成功の秘法」を手に入れるためのレッスン

犬飼 ターボ著 サンマーク出版

4-7631-9652-9



仕事は輝く

石を切り出すだけの仕事に働く喜びを見つけた物語

犬飼 ターボ著 飛鳥新社

978-4-86410-351-0

燃え尽き退職、起業失敗。動けなくなったおじさんに一筋の希望を与えてくれました。素直、心を聞く、行動する、分かち合う。幸せに豊かな人生を送りたい皆さんにお奨めします。



978-4-03-232450-1

きょうはそらにまるいつき

荒井 良二著 偕成社

世界中のいろんな場所で、それぞれ違うことをしていても、見上げる月はみんな同じ月です。空を見上げたこの時に、世界の誰かも空を見ているのかもしれない。静かであたたかな絵と、ゆったりとした繰り返しの言葉。「きょうはそらにまるいつき」いちにちのおわりにごほうびのような絵本です。
(児童書担当 青山)



978-4-7917-6734-2

あくびはどうして伝染するのか 人間のおかしな行動を科学する

ロバート・R.プロヴァイン著、赤松 眞紀訳 青土社

あくびはうつるとよく言われますが、この本では、あくびの話をしたり、考えたりするだけでも自然発生し、伝染性が非常に強力であると書かれています。「泣くこと」「くしゃみ」「しゃっくり」など13項目。私たちが当たり前のように毎日している人間の行動を科学的に検証し紹介しています。
(社会科学担当 黒木)



978-4-426-12508-0

もっと心とカラダを整えるおとなのための1分音読

山口 諤司著 自由国民社

音読には、気持ちを落ち着かせる作用のあるセロトニンが分泌され、脳が活性化されたり、誤嚥性肺炎の予防にもなったりと様々なメリットがあるそうです。宮沢賢治の「雨ニモマケズ」などおなじみの作品をぜひ声に出して読んでみてはいかがでしょうか。

(吉田分館 山崎)

Book Fan Newsletter 2022年5月1日発行 119号

協力: 塩尻書店組合 編集発行: 塩尻市立図書館(0263-53-3365)

※画像のない本は、図書館に所蔵のないものです。

