



Book Fan Newsletter

Feb.2023
Vol.128

978-4-299-02331-5

栄養学の基本ゆる図鑑

ダイエット・健康食の正しい知識が2時間で身につく！

中村 丁次監修 宝島社

「カロリーってどういうこと？」「乳酸菌ってどんな働きをするの？」などなど、役立つ知識がたくさん！ダイエット・体の不調に良いもの、さまざまな栄養素の仕組みと働きについてイラストでゆるっとしながらも、とても分かりやすく、楽しく学べる一冊です。

(洗馬分館 本沢)

富士山にのぼる

石川 直樹著 アリス館

先月の子ども本の寺子屋の講師、石川直樹さんの写真絵本です。7大陸最高峰登頂を達成した石川さんが、高い山に登る前には必ず登る山が、この富士山だそうです。実際に自分も登山をしているような、臨場感いっぱいの写真に息をのみます。厳しい冬山を経験しているからこそ紡がれる言葉に、一步踏み出してみようと思わせるような気がします。

(児童書担当 古厩)



978-4-7520-0933-7

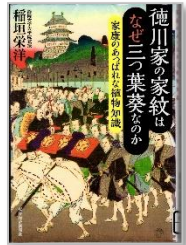
徳川家の家紋はなぜ三つ葉葵なのか

家康のあっぱれな植物知識

稲垣 栄洋著 東洋経済新報社

今年の大河ドラマの主人公、徳川家康は実は「植物オタク」植物園を作り、自ら薬を調合し、戦や風水、健康維持などにも植物を活用しました。江戸に幕府を置くさまざまな工夫や「食べられる城、熊本城」「松は軍事用?!」など家康以外の植物トリアも満載です。

(自然科学分野担当 原)



978-4-492-06194-7

ずっしり、あんこ

青木 玉ほか著 河出書房新社

様々な作家によるあんこをテーマにしたエッセイ選集。おはぎ、だんご、たいやき、まんじゅう...読んでみると甘いものが無性に食べたくなる。あんこ好きには見逃せない一冊。あんこを語る上で避けて通れない、つぶあんVSこしあん論争も面白い。

(日本文学担当 柳澤)



978-4-309-02419-6



中島書店

No
Image菅谷さん
おすすめ本体2,000円+税
978-4-8038-0388-4

優雅な生活が最高の復讐である

カルヴィン・トムキンズ著、青山 南訳 田畑書店

1920年代のフランスで、フィッツジェラルドやピカソといった芸術家たちと親交が深かったマーフィ夫妻。一見華やかに見える生活は、受け入れがたい人生の苦しみに抗うための究極の武器でした。雑誌「ニューヨーカー」初出から60年、日本でも何度も復刊される世界的ノンフィクションの名著です。



今年の干支の
「うさぎ」に
関する絵本を
集めました。



塩尻市広丘高出1494-6

TEL：0263-54-3968 営：9:00～22:00 (元日休)

丸文書店



えんぱーくから3階渡り廊下を使って徒歩約1分！

図書館で気に入った本、店頭にはない本は最短3日でお取り寄せいたします。話題の本、文具も充実。お子様連れでも安心のキッズスペース完備でお待ちしています。

塩尻市大門一番町7-1 ウィングロードビル2階

TEL：0263-52-5515 営：10:00～19:00 (元日休)

HAPPY
VALENTINE'S DAY!



ブルーノート・ベスト・ジャズコレクション 高音質版 創刊号

ディアゴスティーニ

ジャズをあまり聴かない人でも、家、車、キャンプなどでCDを流しっぱなしにしても飽きない、シンプルであっさりとしたCDが付いています。ブルーノートの生まれと歴史、プレーヤーの人生を知ることができる本です。月に二冊発売ですので、本をしっかりと読み、CDを飽きるまで聴き、ちょうど良いタイミングで次のアーティストを楽しむ、発売が始まったばかりなので今からがおすすめです。

国道19号「広丘駅東口」信号を東に入り約400m。
注文品の迅速な手配を心がけており、地元著者の自費出版本など地域とともに活動しております。

塩尻市広丘野村2219

TEL：0263-52-1283

営：平日 9:00～20:00/土曜・祭日 9:00～19:00

日曜 12:00～19:00（元日休）



20代で得た知見

F著 KADOKAWA

今若い世代に売れている一冊。「20代の人生は、忘れがたい断片にいくつ出会い、心を動かされたかできる」その断片は20代で得た知見となっていて、1つ1つの話がとても深く時間を忘れてどんどん読んでしまいました。とても共感できる話がたくさんあるのでぜひおすすめしたい本です。

アイシティ店、文具のピアピアにて。

印鑑フレッシュ
セール開催中です。
進学や就職など、門出
に向けてぜひご準備く
ださい。

本店 塩尻市大門三番町4-23

TEL：0263-52-0352（日曜休）

営：10:00～18:00

アイシティ21店 山形村7977

TEL：0263-97-3949

営：10:00～19:00（元日休）

平田店 松本市平田東2-18-30

TEL：0263-58-0323

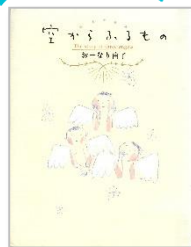
営：10:00～19:00（元日休）

第168回 芥川龍之介賞・直木三十五賞決定！

	受賞作品	著者名
芥川賞	『この世の喜びよ』	井戸川射子
	『荒地の家族』	佐藤厚志
直木賞	『地図と拳』	小川哲
	『しろがねの葉』	千早茜

第168回
芥川賞と直木賞の
受賞作が決定しまし
た！

今年は2作品ずつの受賞！
本を選ぶ参考にどうぞ♡



4-592-76090-5

空からふるもの The story of three angels

おーなり 由子著 白泉社

三人の天使がいます。いいものってなあに？ いいものってなんだろう？ ひとり暮らしのおばあさん、声を失ってしまった男の子など、天使たちはそれぞれ考えました。さて、天使たちが考えたものは...。人は悲しい出来事があったとき、少しのやさしさに嬉しくなったりしませんか。読むと心があたたかくなるお話です。
（芸術・スポーツ担当 宮澤）

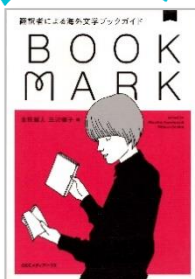


978-4-9909516-4-1

おにぎりおにぎり

長野 ヒデ子作 おむすび舎

「♪おにぎり ギゅっ ギゅっ おにぎり ギゅっ！」と歌いながら、おばあちゃんがおにぎりを握っています。このフレーズを読むだけで、おにぎりが食べたくなります。みんなで歌いながらおにぎりを握って、ピクニックに行きたくなる絵本です。
（企画担当 中野）



978-4-06-525763-0

BOOKMARK 翻訳者による海外文学ブックガイド

金原 瑞人編、三辺 律子編 CCCメディアハウス

このブックガイドのおもしろいところは、それぞれの本を、その本の翻訳者が紹介しているところです。訳した時のエピソードや訳者の想いがこもった紹介文はどれも興味深いものばかりです。海外文学が200冊以上紹介されており、さまざまな世界の小説にふれることができます。

（海外文学担当 佐倉）