



978-4-479-78543-9

ゆるませ養生

“何だかしんどい”を楽にする「自分を大事にする作法」

すきさん著 大和書房

養生とは、「自分を大事にする作法」。頑張りすぎて疲れが取れない時、これといった理由もないけれどなんとなくしんどい時に、自分自身をいたわる方法を教えてくれる本です。温める、手当てする、さするなど、すぐに実践できそうな養生法が、わかりやすく紹介されています。

(宗賀分館 栗田)

minneラッピングアイデアブック ハンドメイド×ラッピング

GMOペパボ株式会社minne事業部監修 小学館集英社プロダクション

ちょっとした贈り物をするとき、どうやってラッピングをしたらいいのか悩んだことはありませんか。この本にはハンドメイドマーケット『minne』で活躍する作家さんのひと手間、ひと工夫で出来るステキなラッピングアイデアがたくさん紹介されています。ぜひ参考に手にとってみてください。(若葉のコーナー担当 高橋)



978-4-7968-7646-9

プンスカジャム

くどうれいん作, くりはらたかし絵 福音館書店

友だちのタニくん遊ぶ約束をすっぽかされて、怒っていたハルの前に「あなたのプンスカ、ジャムにします」と書いてあるふしぎな車があらわれて、あぐりさんと名乗るおばあさんとプンスカジャムを作ることに...プンスカジャムっていったい何? 小学校低学年くらいのお子さんにおすすめのお話です。(児童書担当 下村)



978-4-8340-8628-7

子ども手に職図鑑 AIに取って代わられない仕事100

子供の科学編, 手に職図鑑編集委員会編 誠文堂新光社

AIの登場によって無くなる仕事があると言われていました。実は今までにも技術の進化で無くなっていった仕事がたくさんありました。これからの未来で、残りそうな仕事はどんな仕事でなにを活かしていけばいいのか考えられる図鑑です。(児童書担当 小池)



978-4-416-62009-0

Book Fan Newsletter



神田堂

No Image



本体1,400円+税
978-4-8347-8385-8



おうちにある材料で脳活性!
広告チラシで何つくる?
材料0円で脳イキイキ!

プティック社

新聞のチラシ・送られてくるDM・など。家にたまりがちな材料0円のものを使って、脳イキイキ! 大きい写真と文字で見やすくカラーで、分かりやすい本です。

国道19号「広丘駅東口」信号を東に入り約400m。注文品の迅速な手配を心がけており、地元著者の自費出版本など地域とともに活動しております。
塩尻市広丘野村2219
TEL: 0263-52-1283
営: 平日 9:00~20:00/土曜、祝日 9:00~19:00
日曜 12:00~19:00 (元日休)

興文堂



本体1,200円+税
978-4-564-01915-9

くすのきだんちはサン!サン!サン!

武鹿 悦子作, 末崎 茂樹絵 ひかりのくに

くすのきだんちシリーズ、夏のおはなし。いろいろな動物たちが暮らすくすのきだんちは暑い夏の日大きな木陰を作ってくれています。りすのcockさんがかき氷のお店を開くと住人や涼みにきたお客さんで大賑わい! みんなでお昼寝をして目覚めると今回はなにやら事件が...?! 子どものころ体験したような楽しい夏の日を思い出させてくれるこれからの季節にぴったりの作品です。



本店 塩尻市大門三番町4-23
TEL: 0263-52-0352 (日曜休)
営: 10:00~18:00
アイシティ21店 山形村797
TEL: 0263-97-3949
営: 10:00~19:00 (元日休)
平田店 松本市平田東2-18-30
TEL: 0263-58-0323
営: 10:00~19:00 (元日休)

〈カレーミュージアム〉

好評開催中!
平田店にて7月31日まで

〈缶詰ミュージアム〉

開催予告!
アイシティ店にて8月1日から。

No Image

この夏の星を見る Catching The Stars of This Summer

辻村 深月著 KADOKAWA

2020年春、緊急事態宣言の中、活動制限がされ鬱屈した学校生活を送っていた生徒たち。色々な理由で集まった生徒たちが自分たちのできることを探し繋がり、自作の望遠鏡で星を追う中高生の姿が描かれています。題名の通り特に星好きの方にはお勧めの一冊です。



本体1,900円+税
978-4-04-113216-6

「ゆかりんは四つ葉のクローバー」

6月23日(金)~7月21日(金) 作品展
店内特設会場にて

7月8日(土)
14:00- 原孝雄先生のトークショー
14:30- メッセージカード作り

塩尻市広丘高出1494-6
TEL: 0263-54-3968 営: 9:00~22:00 (元日休)



えんぱーくから3階渡り廊下を使って徒歩約1分！
図書館で気に入った本、店頭にはない本は最短3日でお取り寄せいたします。話題の本、文具も充実。お子様連れでも安心のキッズスペース完備でお待ちしています。

塩尻市大門一番町7-1 ウイングロードビル2階
TEL: 0263-52-5515 営: 10:00~19:00 (元日休)



Book Fan Newsletter 2023年7月1日発行 133号
協力: 塩尻書店組合 編集発行: 塩尻市立図書館(0263-53-3365)
※画像のない本は、図書館に所蔵のないものです。

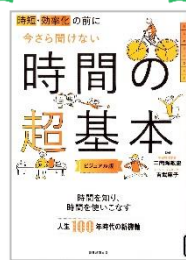
Book Fan News

ぶっくふぁんにゅーす

2023年上半期ベストセラー(集計期間: 2022.11.22~2023.5.20) ※日販調べ

順位	書名	著者名
1位	『街とその不確かな壁』	村上春樹
2位	『汝、星のごとく』	凧良ゆう
3位	『変な絵』	雨穴

日本出版販売株式会社から発表されている上半期ベストセラー! こちらは単行本フィクションのランキングです。本を選ぶ際の参考にどうぞ



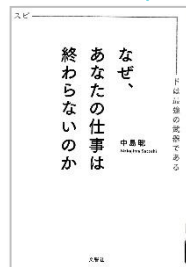
978-4-02-334054-1

今さら聞けない時間の超基本 時短・効率化の前に ビジュアル版

二間瀬 敏史監修, 吉武 麻子監修 朝日新聞出版

「時間」とは何か? 物理学の観点から解説が始まります。そして「時間の使い方=生き方」と定義した上で、仕事・生活・人生におけるそれぞれの場面での時間管理術などが提案されています。時間は有限であるからこそ、今現在をどのように過ごせばよいのかのヒントが詰まった一冊です。

(吉田分館 山崎)



978-4-905073-41-3

なぜ、あなたの仕事は終わらないのか スピードは最強の武器である

中島聡著 文響社

元マイクロソフト(株)のプログラマーが教える時間術の本。人生を思い切り楽しむために著者が勧めるのは「ロケットスタート時間術」。すべての仕事をスタートダッシュでこなして、絶対に終わられる納期を導き出す。同じようにできなくても、効率的な仕事のやり方を考える手助けになる本です。

(仕事情報コーナー担当 田中)



978-4-8340-2374-9

好奇心の部屋デロール

今森 光彦・写真 福音館書店

ショーウィンドウにライオン、廊下にシマウマ、部屋中に世界中の動物たちが並び、引き出しをあければ美しい昆虫や植物、鉱物や貝殻、骨や目玉も飛び出してくる。これは実在するお店デロールの話。パリにある自然科学と教育学のための機関で、剥製や標本を扱う専門店として多くの人々から愛されています。不思議で魅力的な好奇心の部屋を少しのぞいてみませんか。

(児童書担当 青山)