



信州しおじり

本の寺子屋



「なぜ働いていると
本が読めなくなるのか」著者

三宅香帆さん講演会

言語化の技術

『なぜ働いていると本が読めなくなるのか』『「好き」を言語化する技術』で話題の著者による講演会です。

自分の「好き」に向き合うための時間はありますか？
あなたの「好き」を言葉にすることで、もしかしたら
自分のことも好きになれるかもしれません。

日常にある「好き」を言葉にするヒントを探しに来て
ください。



三宅香帆（みやけ かほ）

文芸評論家。京都市立芸術大学非常勤講師。
1994年高知県生まれ。京都大学人間・環境学研究所
博士後期課程中退。リクルート社を経て独立。
主に文芸評論、社会批評などの分野で幅広く活動。
著書に『なぜ働いていると本が読めなくなるのか』
『「好き」を言語化する技術』等多数。

参加費
無料

2026/3/8(日) 14:00-15:30(開場13:30)
定員/130人(市民を優先とした抽選)

会場/市民交流センター（えんぱーく）3階 多目的ホール

申し込み 右下の二次元コードから、ながの電子申請でお申し込みください。

※ながの電子申請のみの受付となります。

申込期間：1月9日(金)～2月15日(日)

抽選結果は2/22(日)までに連絡します。

※重複応募は無効となります。ご注意ください。(メール不備は除く)

※詳しい申込方法は裏面をご確認ください。

※インターネットをご利用できない等、やむを得ない理由でWEB
申し込みができない方は下記の問い合わせ先にお電話ください。



ながの電子申請
二次元コード

問い合わせ 塩尻市立図書館本館 Tel 0263-53-3365

休館日 水曜日・蔵書点検1月21日(水)～1月28日(水)・2月16日(月)

ながの電子申請申込方法



スマートフォンからお申込みの場合

申込期間 **1月9日(金)～2月15日(日)**
※抽選結果を2/22(日)までに連絡します。

1



二次元コードを読み取る

お手持ちのスマートフォンで上記の二次元コード(QRコード)を読み取ります。

2



手続き申込を確認する

希望する講演会で間違いないか確認し、利用規約を読み終えたら、「同意する」ボタンを押します。

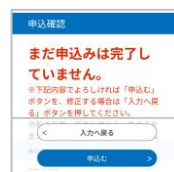
3



必須事項を入力する

必須事項になっている項目を全て入力します。全て入力できたら、「確認へ進む」ボタンを押します。

4



確認が出来たら申し込む！

入力内容を確認後、「申込み」ボタンを押します。申込が完了すると、入力したメールアドレスに完了メールが届きます。



パソコンからお申込みの場合

※お申し込みの際は下記の注意事項を合わせてご確認ください。

1



図書館のHPから申込へ

図書館のHPにある本の寺子屋のイベントページから申込が可能です。

2



手続き申込を確認する

希望する講演会で間違いないか確認し、利用規約を読み終えたら、「同意する」ボタンを押します。

3



必須事項を入力する

必須事項になっている項目を全て入力します。全て入力できたら、「確認へ進む」ボタンを押します。

4



確認が出来たら申し込む！

入力内容を確認後、「申込み」ボタンを押します。申込が完了すると、入力したメールアドレスに完了メールが届きます。

⚠ 注意事項 ⚠

完了メールが届かない場合、迷惑メールに入っている、またはメールアドレスの入力が間違っている等が考えられます。メールが届かなかった方は塩尻市立図書館本館(0263-53-3365)までお問い合わせください。