

みんなのがん教室@図書館

アピランスケアを知ろう

# 心を支える 見た目のケア

どうやって  
利用するの？

お金は  
かかる？



がんの薬や手術によって、かみの毛がぬける、傷あとができるなど「見た目」が変わることがあります。今回は見た目(アピランス)ケアのウィッグ(かつら)のお手入れをする美容師さんからお話を聞きます。見た目について、どんなことに困る人がいて、どんなケアをしているかを学びましょう。

## 7月4日(土) 14:00~14:50

- 場所 塩尻市市民交流センター(えんぱーく)  
1階図書館 太陽のコート
- 講師 ウィッグ美容師 <sup>すずき ひろこ</sup>鈴木浩子さん  
(ウィッグの美容室 スマイルハート・長野市)
- 対象 小学4年生以上(大人の方も参加できます)
- 参加費 無料

講座後に、がんの不安や悩みを話せる「おむサポカフェ」があります。参加したい方は、203・204会議室におこしてください。

お問い合わせ 塩尻市立図書館(水曜日休館)塩尻市大門一番町12番2号  
TEL:0263-53-3365 FAX:0263-53-3369  
協力 がんサポートおむすび



# みんなのがん教室

## @図書館

みんなのがん教室では、お医者さんや看護師さんなど病院で働く人、保健室の先生、がんになった経験のある人などが先生になって、がんの基礎知識やがんになったら注意することなどを学びます。

子どもから大人まで、「がんになったら」に備えるための知識を身につけませんか？

### R8年度の実施予定

	開催日	内容（講師）
第1回	5月30日(土) <b>終了</b>	その情報、ほんと？うそ？ (塩尻市立図書館司書)
第2回	7月4日(土)	アピアランスケアを知ろう (ウィッグ美容師)
第3回	10月17日(土)	がん教育の授業を受けてみよう (長野県がん教育外部講師)
第4回	11月28日(土)	がんと栄養 ※第5回に変更になる場合があります。
第5回	1月30日(土)	がんと生活 ※第4回に変更になる場合があります。
第6回	3月6日(土)	「もしも」に備えるがん検診 (塩尻市健康づくり課)

開催時間は各回とも14：00～14：50です。

お問い合わせ  
塩尻市立図書館（水曜日休館）塩尻市大門一番町12番2号  
TEL：0263-53-3365 FAX：0263-53-3369