

しおり部メンバー募集中!

この度、塩尻市立図書館では
学生ボランティア「しおり部」のメンバーを募集しています!

What's しおり部?

10代が楽しみながら図書館を創る、新しい学生ボランティアです。

もっと図書館を身近に、楽しく使えるようにしてみませんか?
図書館に入れる本を選んだり、イベントをしたり、
本を集めて自分たちオリジナルのコーナーを創ったり...
楽しみながら色々なことに一緒に挑戦してみましょう!



読書好きはもちろん、友達を増やしたい子や、
地域貢献に興味がある子、
イベント実行してみたい子まで大募集中です!
お申し込みいつでもお待ちしております!

応募方法

4月29日(日)13:30~
えんぱーく302会議室で
しおり部説明会を行います!
申し込みの上ご参加ください◎

①電話 (0263-53-3365) で申し込む。

②メール (tosho@shiojiri.lg.jp) にて
・名前・学年・電話番号を記入し申し込む。
質問等ある場合は本文内に質問を記載してください。
メールで返答致します。

③図書館カウンターで申し込む。
詳しい話が聞きたい方は担当者からお話しします。
お気軽にご来館ください!



▲このパンフレットに
詳細が載っています!
見てね!

Wa·Ka·Ba



特集：春から始めたいこと!

新年度になって環境が変わると、
新しいことにチャレンジできそうな気がして
わくわくしてきますね☆

学校や学年が変わり、心機一転の季節ですね。
 気持ちが改まって新しいことを始めたい気分になります✧
 今回はこの春始めたいこと・挑戦してみたいことを紹介します！

①朝ごはんを作ってみる

忙しい毎日の中、時間がなくてつい抜いてしまいがちな朝食。
 朝ごはんは、勉強にも部活にも効果抜群です。簡単なレシピから
 挑戦してみたいはいかがでしょうか？

お湯を注ぐだけ！
 朝の目覚めスッキリ卵と梅干のスープレシピ

材料：じゃこ 大匙1 手順：卵は溶いておき、
 卵 1個 梅干しは種を取り除いておく。
 梅干し 1個 具材をカップに入れ、
 塩 適量 最後にお湯を注ぐ。
 お湯 1カップ

完成！

朝に効くスープ夜に効くスープ/浜内千波/日本文芸社/ISBN：9784537209013 より

②手帳をつけてみる

みなさんは自分の手帳を持っていますか？ スマホアプリで
 代用している人も多いかもしれませんが、ぜひ使ってほしいのが
 紙の手帳です！ 自分だけの活用の仕方を見つければ、
 もっと手帳を使いこなしたくなること間違いなしです✧
 活用の仕方はこちらの本をチェックしてね！



手帳事典
 自分に合った
 1冊が見つかる！
 玄光社
 978-4-7683-0883



手帳300%活用術
 日本能率協会
 マネジメントセンター
 978-4-8207-1748-5



モレスキン
 「伝説のノート」
 活用術
 ダイヤモンド社
 978-4-478-01326-7

③地元を探検してみる

自分の出身地の観光名所、人に紹介できますか？
 大学や就職などで県外の人と出会ったときに少しも説明できない…
 なんてことがないように、まずは自分が改めて楽しんでみては
 どうでしょうか？ 行ってみたら自分の出身地のことが
 よりわかって愛着が沸いてくるかもしれません😊
 どこに行ってもいいかわからない方は長野県内のパンフレットや
 旅情報誌がある本館2階『旅の情報コーナー』へお越しください！



▲たくさんの資料を揃えています！



◀2階8番の棚に置いてあります

④しおり部に入ってみる

新しいことを始めたいあなたにピッタリなのが『しおり部』！
 春から塩尻市立図書館で始まる『図書館で行う部活動』です。
 本が好きな方はもちろんですが、好きじゃない・得意じゃない方に
 ぜひ遊びに来てほしい部です。
 本を読むなどする読書クラブや、貸出し当番のある図書委員会とは
 全く違った新しく自由で楽しい部活動を一緒に創りませんか？

たくさんのご参加お待ちしております！
 裏面も見てね☆

