

認知症を知るためのブックリスト

認知症を知るための本を、テーマ別一覧にしています。こちらのリストに載っている本はすべて塩尻市立図書館（本館・分館）で貸し出しができます。本が見当たらない時はお気軽にカウンターで声をおかけください。貸出中の本、他の分館にある本は、予約ができます。

タイトル	著者名	出版者名	出版年月
認知症を知る			
気持ちが楽になる認知症の家族との暮らし方	繁田 雅弘	池田書店	2018.06
認知症の人と家族のための「地元で暮らす」ガイドブックQ&A	新里和弘 Dカフエnet	メディカ出版	2018.08
認知症・要介護を予防・改善!「脳の病気」最新対策	「きょうの健康」番組制作班[編]	主婦と生活社	2018.09
認知症と笑顔で暮らす本 正しく知ることが予防と治療への近道	洋泉社MOOK	洋泉社	2018.11
ほんとうのトコロ、認知症ってなに?	山川 みやえ	大阪大学出版	2019.03
もの忘れ・認知症が心配になったら読む本	広川 慶裕	池田書店	2019.08
レビー小体型認知症がわかる本	川畑 信也	法研	2019.11
認知症を予防する			
認知症対策の新常識「絵本の読み聞かせ」が、予防・機能改善に効く!	鈴木 宏幸 茨川 智明	日東書院本社	2018.01
これでわかる認知症予防 幸せなシニアライフのために	石井 映幸	成美堂出版	2018.11
物忘れ・認知症を撃退!脳がよみがえるきくち体操	菊池 和子	宝島社	2018.12
認知症予防は絵手紙で!頭がさえる26のポイント	結城 俊也	郵研社	2019.04
認知症予防におすすめ図書館利用術 3	結城 俊也	日外アソシエーツ	2019.06
脳が若返る最高の睡眠 寝不足は認知症の最大リスク	加藤 俊徳	小学館	2019.10
認知症と介護			
身近な人が認知症かなと思ったら読む本 第4版	高室 成幸	自由国民社	2018.11
認知症の親を介護している人の心を守る本 疲れたとき心が折れそうなときのケース別対処法	西村 知香	大和出版	2019.08
おもいでめがね 認知症になったおばあちゃんと僕と家族の物語	ないとう ともあき/文 やまぐち かん/絵	主婦の友社	2019.08
認知症と家族信託・相続			
相続・事業承継・認知症対策のためのいちばんわかりやすい家族信託のはなし、増補版	川寄 一夫 蟹江 乾道	日本法令	2019.01
「親の介護・認知症」でやってはいけない相続 相続専門税理士が教える家族がまとまるヒント	レガシイ	青春出版社	2019.12
認知症の闘病記			
玉ちゃんの奇跡 母親の認知症の進行を止めた愛の介護ドキュメンタリー	常盤 宗夫	ほおずき書籍	2018.11
認知症がやってきた! ママリンとおひとりさまの私の12年	酒井 章子	産業編集センター	2018.12
ぼけますから、よろしくお願ひします。	信友 直子	新潮社	2019.10